



# Bogatynia

ISSN 2299-9868

www.bogatynia.pl

BIULETYN INFORMACYJNY MIASTA I GMINY BOGATYNIA

Nr 2 (72) marzec 2016  
BEZPŁATNYBIAŁOPOLE • BRATKÓW • DZIAŁOSZYN • JASNA GÓRA • KRZEWINA • KOPACZÓW • LUTOGNIEWICE  
OPOLNO ZDRÓJ • PORAJÓW • POSADA • SIENIAWKA • WYSZKÓW-WOLANÓW

## Szanowni Mieszkańcy

Z okazji świąt Wielkiej Nocy życzę wszelkiej pomyślności, zdrowia oraz spełnienia marzeń. Niech ten świąteczny czas wprowadzi w Państwa życie spokój, harmonię i radość, a w domach niech zagości rodzinna atmosfera pełna ciepła, szacunku i miłości. Życzę świąt pogodnych, przepięknych wiarą, nadzieją i miłością. Radosnego, wiosennego nastroju, serdecznych spotkań w gronie najbliższych oraz pogody ducha.

Z wyrazami szacunku

*Andrzej Grzmielewicz*

## W numerze:

### Otwarcie nowego oddziału



Oddział wyposażony jest w nowoczesny sprzęt medyczny, dysponuje 11 łózkami.

str. 3

### Centrum Bogatyni



Rozstrzygnięto konkurs na najlepsze zagospodarowanie centrum miasta.

str. 4

### Rodzina 500+



Gmina Bogatynia jest w pełni przygotowana do realizacji programu.

str. 10

### Poza wszelkimi oczami



Ks. Jakub zamyślony nad Wielkanocą - „z radością odkrywam, że świąty czas Wielkiej Nocy nosi znamiona wszystkiego co naprawdę ważne...”

str. 16

**Poniedziałek**

- 15.00 – 16.00  
Jerzy Wiśniewski
- 16.00 – 17.00  
Krystyna Gnacy  
Jarosław Woźnicki
- 16.30 – 17.00  
Robert Flak

**Wtorek**

- 13.30 – 14.30  
Dorota Bojakowska  
Filip Barbachowski
- 14.00 – 15.00  
Artur Siwak  
Krzysztof Peremicki
- 15.00 – 16.00  
Zygmunt Kostecki  
Katarzyna Piestrzyńska-Fudali

**Środa**

- 14.30 – 15.30  
Eugeniusz Kubica
- 15.00 – 15.30  
Piotr Kawecki  
Michał Kubica
- 15.00 – 16.00  
Krystyna Dudziak-Piwowska

**Czwartek**

- 14.00 – 15.00  
Tomasz Wieliczko

**Piątek**

- 12.00 – 13.00  
Ryszard Morawski
- 13.00 – 14.00  
Tomasz Tracz  
Henryk Komarnicki  
Krzysztof Musielak

**Biurowo tel. 75 77 25 136 do 139.** Poza godzinami pracy urzędu, tj. po godz. 15.30 od wtorku do czwartku i po godz. 14:00 w piątek prosimy korzystać z domofonu znajdującego się po prawej stronie drzwi wejściowych do budynku urzędu.

**W Urzędzie Miasta i Gminy w Bogatyni, w sprawie skarg i wniosków mieszkańców, przyjmują:**

**Burmistrz Miasta i Gminy**

**Andrzej Grzmielewicz**

**Zastępca Burmistrza ds. Polityki**

**Regionalnej Monika Oleksak**

**w każdy poniedziałek w godz.**

**15.00 – 17.00 w budynku przy ul.**

**Daszyńskiego 1 (I piętro, pokój nr 15)**

**Zastępca Burmistrza ds. Inwestycji**

**Dominik Matelski w każdy**

**poniedziałek w godz. 15.00 – 17.00**

**w budynku przy ul. I-go Maja**

**Zapisy prowadzi Biuro Obsługi**

**Interesanta, ul. Daszyńskiego 1,**

**parter (pok. nr 5), tel. 75 77 25 100.**

*Dopłaty ustalone*

# Cena za wodę i odprowadzanie ścieków bez zmian

*W piątek 26 lutego w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni odbyła się kolejna sesja VII Kadencji Rady Miejskiej. Program sesji obejmował podjęcie wielu uchwał, wśród których znajdowały się również te związane z dopłatami za wodę i odprowadzane ścieki.*

Zarówno uchwałę w sprawie przedłużenia czasu obowiązywania taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków na terenie Miasta i Gminy Bogatynia, jak i w sprawie udzielenia go-

spodarstwom domowym dopłat do cen za wodę i odprowadzane ścieki na terenie Miasta i Gminy Bogatynia Radni przyjęli jednogłośnie, pozostawiając ceny za wodę oraz ścieki na niezmiennym poziomie.



Fot. UMIG Bogatynia

Wniosek w sprawie przedłużenia czasu obowiązywania taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków na terenie Miasta i Gminy Bogatynia został złożony przez Bogatyńskie Wodociągi.

W dalszej części sesji Radni podjęli szereg uchwał dotyczących wyrażenia zgody na odstąpienie od obowiązku trybu przetargowego i zawarcie kolejnej umowy dzierżawy.

*Sesja Rady Miejskiej*

## Wyróżnienia na sesji

*W środę 16 marca w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Miejskiej. W porządku obrad znalazło się wprowadzenie zmian w budżecie gminy na 2016 rok oraz podjęcie uchwały w sprawie wyrażenia zgody na dokonanie darowizny nieruchomości na rzecz Skarbu Państwa.*

Po wystąpieniach Skarbnika Gminy Andrzeja Remiana oraz Burmistrzów Andrzeja Grzmielewicza i Dominika Matelskiego Radni przystąpili do procedowania uchwał, które zostały przez nich podjęte. Bardzo przyjemne wydarzenie miało również miejsce na początku sesji. Burmistrz Andrzej Grzmielewicz oraz Przewodnicząca Rady Miejskiej Dorota Bojakowska nagrodzili za wybitne osiągnięcia oraz godne

reprezentowanie naszej gminy wybitnych mieszkańców, którzy poprzez swoją działalność oraz wyniki sportowe w pełni zasługują na takie wyróżnienie. Wśród nagrodzonych była pani sołtys Lutogniewic Modesta Świdnicka oraz świeżo upieczona Mistrzyni Polski Juniorów w pływaniu Olga Szczotka wraz z trenerami UKS Patomswim Pawłem Mielnikiem i Tomaszem Biezuńskim. Pani Modesta Świdnicka z Lutogniewic



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

została „Sołtysem Roku 2015”, w konkursie organizowanym przez Wojewodę Dolnośląskiego Pawła Hreniaka.



**Bogatynia, ul. II Armii WP 14**

**tel. 75 77 25 291**

**tel. 75 77 25 292**

**tel. 75 77 25 293**

### Ośrodek Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Pomocy Rodzinie

- **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** czynny codziennie w godzinach urzędowania, tel. 75 77 25 293,
- **Zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób uzależnionych** wtorek - od godz. 18:00, czwartek - od godz. 16:00,
- **Zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób współuzależnionych** 1-3 środa miesiąca - od godz. 16:00,
- **Punkt Interwencji Kryzysowej ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** poniedziałek - godz. 14:00-19:00, wtorek - godz. 12:00-15:30, tel. 75 77 25 293,

- **Grupa Edukacyjno-Wspierająca dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** wtorek - godz. 16:00-18:00, tel. 75 77 25 293,
- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** posiedzenia Zespołu zgodnie z zapotrzebowaniem, tel. 75 77 25 293,
- **Konsultacje psychologiczne dla klientów Ośrodka** wtorek - od godz. 18:00, tel. 75 77 25 291,
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** czynny codziennie w godzinach urzędowania, tel. 75 77 25 293,

- **Grupy wsparcia dla osób uzależnionych** piątek - godz. 18.00,
- **Trening Zastępowania Agresji** poniedziałek - godz. 16.00,
- **Grupa AA** czwartek - godz. 18.00,
- **Konsultacje oraz zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób mających problemy z zażywaniem środków psychoaktywnych** poniedziałek od godz. 15:00 do 16:00, oraz od 19:00 do 20:30,
- **Trening zachowań konstruktywnych dla osób uzależnionych** środa - godz. 15:00.

Otwarcie nowo wyremontowanego Oddziału Położniczego i Neonatologicznego

# „9 miesięcy” - nasze dziecko

*W dniu 17 lutego w Szpitalu Gminnym w Bogatyni odbyła się oficjalna uroczystość poświęcona otwarciu nowo wyremontowanego Oddziału Położniczego i Neonatologicznego. W uroczystości udział wzięli zaproszeni goście, reprezentanci współpracujących jednostek medycznych, oświaty, duchowni oraz władze miasta i pracownicy szpitala.*

Zgromadzonych powitała Pani Dyrektor Jolanta Syposz. W swoim wystąpieniu Pani dyrektor podziękowała wszystkim, którzy przyczynili się do remontu Oddziału, gorące podziękowania skierowała do władz miasta, czyli Pana Andrzeja Grzmielewicza - Burmistrza Miasta i Gminy Bogatynia, Pani Moniki Oleksak - z-cy Burmistrza, Pani Doroty Bojakowskiej - Przewodniczącej Rady Miejskiej oraz osobom, które zaangażowane były w proces remontu Oddziału: Pani Aleksandry Tobiasz - Dyrektor MZGK w Bogatyni, Pana Ryszarda Pilarskiego i Pana Tomasza Pilarskiego - Dział remontowy w MZGK. Były gratulacje, upominki oraz podziękowania. Później nastąpiło uroczyste przecięcie wstęgi. Poświęcenia nowego Oddziału dokonał ks. Dziekan Jan Żak.

Następnie rozpoczęła się część artystyczna specjalnie przygotowana na tę uroczystość w wykonaniu dzieci z Przedszkola Publicznego nr 6 w Bogatyni, na zakończenie programu dzieci złożyły podziękowania przybyłym gościom, wręczając im kwiaty.

Goście zostali zaproszeni do zwiedzania Oddziału, gdzie potem w miłej atmosferze odbyła się część nieoficjalna z poczęstunkiem.

W dniu otwarcia w SP ZOZ zorganizowano Dzień Otwarty – w programie ujęto: bezpłatne

badania profilaktyczne, między innymi: badania ginekologiczne, USG, cytologia, pomiary diagnostyczne ciśnienia tętniczego krwi, poziom glukozy we krwi, konsultacje dotyczące bólu kręgosłupa, prowadzone były pogadanki w Poradni K dla przyszłych mam. Rozdawano materiały informacyjne dotyczące tematyki zdrowia. W działaniach naszą placówkę wspierały: Stowarzyszenie Amazonki oraz Stowarzyszenie Diabetyków.

Ponadto udzielane były również porady edukacyjne prowadzone przez pielęgniarki dotyczące między innymi najistotniejszych problemów zdrowotnych, jak: nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, otyłość. Mieszkańcy MiG Bogatynia mogli również zwiedzić wyremontowane oddziały, szczególnie duże zainteresowanie można było zaobserwować ze strony przyszłych rodziców. Powyższe działania cieszyły się zainteresowaniem wśród mieszkańców.

Modernizacja Oddziałów trwała 9 miesięcy od czerwca 2015 r. do lutego 2016 r.

Remont i przebudowa odbywały się etapami. Podczas modernizacji wymieniono: instalację elektryczną, instalację wodno - kanalizacyjną, zmodernizowano pokoje, które zostały wyposażone w łazienki, wymieniono stolarkę drzwiową na drzwi przesuwane, położono wykładzinę typu Tarkett,

przebudowano ściany działowe.

Zmodernizowane sale oraz pomieszczenia im towarzyszące prezentują wysoki standard oraz spełniają wszelkie wymagania sanitarno-epidemiologiczne.

Oddział Położniczy i Neonatologiczny wyposażony jest w wysokospecjalistyczny sprzęt medyczny, dysponuje obecnie 11 łózkami, które po remoncie zostały rozmieszczone w pięciu salach, w każdej sali zainstalowano dostęp do gazów medycznych. Na oddziale znajdują się dwie sale porodowe, tak zwane sale porodów rodzinnych, każda sala porodowa ma swoją łazienkę dostosowaną do potrzeb rodzącej. Sala porodowa wyposażona jest w piłki, worki, materace oraz nowoczesne łóżka porodowe, które umożliwiają odbicie porodów w pozycjach wertykalnych. Na każdej sali i w pomieszczeniach znajduje się system przywoływania personelu, co zwiększa komfort i bezpieczeństwo pacjentek.

Oddział Neonatologiczny posiada nowoczesne stanowiska do pielęgnacji noworodka, sale obserwacyjne wyposażone są w system ROOMING – IN umożliwiając nieprzerwany kontakt noworodka i matki ze sobą. Oddział współpracuje z Bankiem Krwi Pępowinowej.

Opiekę nad pacjentami sprawują wysoko wyspecjalizowani specjaliści II stopnia z dziedziny położnictwa i ginekologii. Z lekarzami współpracuje doświadczony, wykwalifikowany zespół pielęgniarek i położnych. Poród to najważniejsze wydarzenie w życiu przyszłej mamy, naszym celem jest stworzenie każdej pacjentce przyjaznej atmosfery, zapewniając medyczne bezpieczeństwo. Oddział przygotowany jest do przyjęcia pacjentek. Serdecznie Zapraszamy

Dyrektor SP ZOZ  
Jolanta Syposz



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

Centrum Bogatyni

# Rozstrzygnięto konkurs

**17 lutego 2016 r. rozstrzygnięto konkurs na opracowanie koncepcji zagospodarowania centrum Bogatyni. Konkurs został ogłoszony w ubiegłym roku przez Miasto i Gminę Bogatynia w trybie zamówień publicznych. Do konkursu zgłosiło się 14 projektantów z całej Polski, z tego oferty złożyło 8 pracowni projektowych.**

Celem konkursu było pozyskanie najlepszego rozwiązania dla zagospodarowania centrum miasta oraz nadania mu nowych funkcji: społecznych, rekreacyjnych i gospodarczych, ale również stworzenie w Bogatyni funkcjonalnego centrum połączonego z Bulwarem Łużyckim.

Specjalnie powołany Sąd Konkursowy, w którego skład weszli: architekci, projektanci, oraz pracownicy Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni, wybrał trzy oferty, które otrzymały nagrody finansowe:

I Nagrodę w wysokości 15.000,00 zł oraz zaproszenie do negocjacji w trybie z wolnej ręki, na wykonanie kompleksowej dokumentacji projektowo – kosztorysowej dla zadania inwestycyjnego objętego konkursem otrzymał Pikul Architekci z Jasła. Nagrodę przyznano za bardzo dobre scalenie całej przestrzeni przyszłego placu. Istotnym walorem pracy jest włączenie pasa drogowego ulicy Daszyńskiego w obszar placu centralnego poprzez zastosowanie ujednoliconej nawierzchni kamiennej. W projekcie zaproponowano bardzo ciekawe przeprowadzenie fragmentu szlaku turystycznego od parku Jana Pawła II do centrum, tworzącego rodzaj „trasy historycznej”, częściowo biegnącej śladami historycznego przebiegu kolejki wąskotorowej. Konsolidacja przestrzeni została osiągnięta bardzo prostymi i skromnymi środkami.

Sąd wysoko ocenił bardzo dobrą dyspozycję funkcjonalno-przestrzenną, szczególnie

zgrupowanie zieleni w formie śródmiejskiego skweru w południowej części placu. Zdaniem sądu propozycja architektury budynku usługowego na północnej pierzei daje możliwość stworzenia wyróżnika miejsca, a przy doprecyzowaniu funkcji i sposobu finansowania wręcz znaku architektonicznego. Przy tak konsekwentnym projekcie bardzo przekonująco należy odebrać zarysowane dla dalszego opracowania w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego wytyczne dla przekształceń terenów przyległych. Szczególnie aktywizacja krótkiego odcinka ul. Daszyńskiego (fragment na tyłach głównego budynku Urzędu Miasta i Gminy Bogatynia) pozwoli na połączenie obszaru ścisłego centrum ze zrewitalizowanym w 2012r. Bulwarem Łużyckim, biegnącym wzdłuż rzeki Miedzianki (ulica Waryńskiego), przy którym znajdują się cenne przykłady zabudowy przysłupowej (np. Dom Zegarmistrza), będącej symbolem regionu.

II Nagrodę w wysokości 12.000,00 zł otrzymało Planowanie Przestrzenne Kontra z Poznania.

III Nagrodę w wysokości 8.000,00 zł otrzymali architekci PL Jerzy Hnat z Gliwic.

Jak podkreślał zastępca burmistrza ds. inwestycji Dominik Matelski: „Na przygotowanie całej dokumentacji – projektu budowlanego należy przeznaczyć minimum 3-4 miesiące. Zależy nam na czasie, ponieważ chcemy jak najszybciej złożyć wniosek o aplikacje fun-

duszy zewnętrznych. Jeśli chodzi o wartość przeznaczoną na projekt jest to suma 250 tys. zł – dzisiaj, po otwarciu ofert wiemy, że ta kwota będzie niższa. Natomiast jeśli chodzi o wartość realizacji samej inwestycji to maksymalny planowany łączny koszt wykonania prac nie może przekroczyć kwoty 6 mln zł. Projektanci w ramach tego konkursu mieli obowiązek zmieścić się w tej kwocie”.

W czwartek 25 lutego w galerii StopArt Bogatyńskiego Ośrodka Kultury odbyła się dyskusja pokonkursowa dotycząca koncepcji zagospodarowania centrum Bogatyni. W spotkaniu wzięli udział mieszkańcy naszego miasta, ale również sąd konkursowy oraz architekci, których projekty zostały nagrodzone. Zanim rozpoczęła się dyskusja projektanci, którzy zajęli w konkursie odpowiednio pierwsze i drugie miejsce opowiadali o swoich koncepcjach, przybliżając mieszkańcom zamierzenia oraz szczegóły swoich projektów. W następnej części mieszkańcy mogli zadawać pytania i zgłaszać swoje ewentualne uwagi dotyczące zagospodarowania Centrum Miasta. Szczególną uwagę zwracano na odpowiednią ilość miejsc parkingowych oraz dużą ilość terenów zielonych. Mieszkańcy mówili także o wartości historycznej przyszłego Centrum Miasta, ale również podnoszono sprawę m.in. oświetlenia. Warto przypomnieć, że celem konkursu było pozyskanie najlepszego rozwiązania dla zagospodarowania centrum miasta oraz nadania mu nowych funkcji: społecznych, rekreacyjnych i gospodarczych, ale również stworzenie w Bogatyni



funkcjonalnego centrum połączonego z Bulwarem Łużyckim. Nowe Centrum Miasta ma być wizytówką Bogatyni, ale również miejscem, do któ-

rego wszyscy mieszkańcy będą przychodzili odpocząć, czy też spotkać się na tzw. „popołudniową kawę”.

# Zmiany w Starostwie

W piątek 11 marca odbyła się kolejna sesja Rady Powiatu Zgorzeleckiego. Na sesji został odwołany dotychczasowy Zarząd Powiatu Zgorzeleckiego. Powołano nowy, któremu przewodniczy Urszula Ciupak.

W skład Zarządu Powiatu Zgorzeleckiego weszli: Starosta Zgorzelecki Urszula Ciupak – Przewodniczący, Daniel Fryc

– Wicestarosta, Kazimierz Ślabicki - Członek Zarządu, Mariusz Wieczorek - Członek Zarządu, Konrad Wysocki - Członek Zarządu.



www.powiatzgorzelecki.pl

Większa moc i ograniczone emisje

# Milionowa modernizacja

14 marca 2016 roku w Elektrowni Turów, PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna, spółka Grupy Kapitałowej PGE, podpisała umowę, w ramach której wykonana zostanie modernizacja elektrofiltrów za 72,7 mln zł. Prace związane z modernizacją wykona firma Balcke-Dürr Polska. Jest to piąty, przedostatni kontrakt dotyczący kompleksowej modernizacji bloków energetycznych 1-3 w Elektrowni Turów. Łączna wartość wszystkich zaplanowanych prac wynosi ponad 700 mln zł.

Dzięki modernizacji elektrofiltrów bloki w Elektrowni Turów spełnią limity emisji wynikające z przyszłych konkluzji BAT. Modernizacja elektrofiltrów obejmie m.in. wymianę wyposażenia wewnętrznego elektrofiltrów, pełną modernizację układów wysokiego napięcia, instalacji elektrycznych i AKPiA, wymianę układu pneumatycznego odprowadzenia popiołu lotnego. Zawar-

te już zostały umowy na kontrakty na modernizację turbin, kotłów, generatorów oraz systemów AKPiA oraz układów elektrycznych. Cały projekt przewiduje także modernizację chłodni kominowych – rozstrzygnięcie postępowania przetargowego na ten zakres prac planowane jest w III kwartale bieżącego roku.

Po przeprowadzonej modernizacji trzech bloków ener-



Fot. PGE GIEK S.A.

tycznych całkowita emisja pyłu w Elektrowni Turów zmniejszy się trzykrotnie, a tlenków azotu i dwutlenku siarki dwukrotnie. Ostre przepisy unijne wypełnimy więc z nawiązką – mówi Sławomir Zawada, prezes zarządu PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna.

Kompleksowa modernizacja bloków 1-3 Elektrowni Turów ma na celu m.in. optymalne zagospodarowanie złóż węgla brunatnego, dostosowanie jed-

nostek do przyszłych wymogów ochrony środowiska oraz zwiększenie ich żywotności o minimum 20 lat. Dodatkowo w ramach zadania zwiększona zostanie moc jednostek z 235 do 250 MWe oraz podniesiona ich sprawność i dyspozycyjność. PGE GIEK, spółka z Grupy Kapitałowej PGE, modernizuje także bloki nr 4-6 w Elektrowni Turów, wyposażając je w instalacje odsiarczania spalin. Inwestycja warta jest ponad

500 mln zł, a projekt w niemal 50 % finansowany jest z preferencyjnych środków pomocowych. Trwająca od września 2013 r. budowa wchodzi obecnie w finalną fazę realizacji.

W Elektrowni Turów trwa również budowa zasilanego węglem brunatnym bloku o mocy brutto 496 MW – jednego z flagowych projektów Grupy PGE w obszarze wytwarzania.



Fot. PGE GIEK S.A.



## KARBONALIA 2016

Bogatyńskie Dni Węgla i Energii

**Znów będą Karbonalia!**

**Niezapomniane wrażenia, świetna muzyka i niezwykle klimat towarzyszyły nam przez wszystkie edycje Bogatyńskich Dni Węgla i Energii „KARBONALIA”.**

**W tym roku w dniach 24-26 czerwca znowu będziemy mogli skorzystać z mnóstwa atrakcji, a bogatyńskie centrum zmieni się w „karbonaliowe miasteczko”.**

Pani Modesta Świdnicka nagrodzona

# Sołtys Roku 2015

Pani Modesta Świdnicka z Lutogniewic została „Sołtysiem Roku 2015” w konkursie organizowanym przez Wojewodę Dolnośląskiego Pawła Hreniaka. 11 marca 2016 roku w Dzień Sołtysa odbyła się uroczysta Gala Finałowa. W Sali Kolumnowej Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu Pani Modesta odebrała statuetkę lidera konkursu.

Pani Modesta funkcję Sołtysa Lutogniewic pełni od 28 lat i jak podkreślała, nagroda jest dla niej ogromnym zaszczytem i wyróżnieniem.

Nagroda przyznana została sołtysom z Dolnego Śląska za ich działalność i osiągnięcia w takich obszarach, jak: zaangażowanie w sprawy społecz-

ne, organizacja inicjatyw związanych z aktywizacją mieszkańców, a także działalność na rzecz wspierania kultury i miejscowego folkloru.

Do konkursu zgłoszono ponad 90. kandydatur. Gala była okazją do podziękowania Sołtysom za ich pracę oraz wręczenia im pamiątkowych dy-

plomów. Podziękowania otrzymała także Pani Grażyna Staliś - Sołtys Posady.

Wojewoda Dolnośląski Nagrodą Główną wyróżnił trzech sołtysów. Obok Pani Modesty Świdnickiej laureatami tegorocznego konkursu zostali pan Andrzej Szymczak - sołtys Sulimowa (Gmina Siechnice) - powiat wrocławski i pani Ewelina Szkutnik - sołtys Czapl (Gmina Pielgrzymka) - powiat złotoryjski.

Pani Modeste gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



Pomniki przyrody w naszej gminie

## Inicjatywa lokalna

Ogłaszamy nabór chętnych do udziału w projekcie pt. „Pomniki przyrody w gminie Bogatynia”. Podstawą naszego działania jest wniosek o realizację inicjatywy lokalnej pozytywnie przyjęty przez władze gminy.

Inicjatywa lokalna to forma współdziałania mieszkańców z samorządem w realizacji wspólnie uzgodnionego celu. Zgodnie z ideą inicjatyw lokalnych, pomysł na działanie zgłaszają mieszkańcy, którzy oferują wkład własny, najczęściej w formie pracy społecznej. Zaangażowanie samorządu polega na wsparciu prawnym i organizacyjnym, a także na zakupie potrzebnych materiałów czy usług. Inicjatywa ustanowienia pomników przyrody jest zgodna z celami strategicznymi określonymi w Programie ochrony środowiska dla

Miasta i Gminy Bogatynia oraz w Strategii Rozwoju Gminy Bogatynia na lata 2014 – 2020.

Wiemy co trzeba zrobić, ale nie jesteśmy w stanie wszystkiego dokonać sami, dlatego chcemy zaangażować do wspólnego działania władze gminy oraz mieszkańców, szczególnie młodzież.

Naszym głównym zadaniem jest opracowanie kart ewidencyjnych pomników przyrody oraz przygotowanie wniosku do rady miasta o podjęcie uchwały o ustanowieniu pomników przyrody.

Organizujemy następujące

grupy wolontariuszy:

- terenowe (pomiar drzew w terenie, opis i pomiar lokalizacji, fotografia)
- ekspercką (wytypowanie drzew do pomiarów, określenie nazwy gatunkowej i wieku oraz ocena stanu zdrowia drzewa)
- graficzną (opracowanie graficzne kart: wykonanie mapki, wklejenie fotografii)
- obsługi medialnej (prowadzenie strony na facebooku, promocja projektu i informacja o realizacji zadania w lokalnych mediach).

Zapewniamy szkolenie z pomiarów dendrologicznych przeprowadzone przez leśniczego oraz informacje na temat, czym jest pomnik przy-

rody, jaka jest procedura ustanowienia pomnika i jakie kryteria powinien spełniać „kandydat” do objęcia ochroną.

Wszystkich chętnych do pomocy, szczególnie nasze lokalne stowarzyszenia oraz nauczycieli i młodzież, ale także aktywnych emerytów, serdecznie zapraszamy do współpracy.

Nasza inicjatywa daje możliwość zdobycia praktycznej wiedzy z zakresu botaniki, geoinformacji, informatyki oraz umiejętności pracy w grupie. Jest także okazją do wycieczek pieszych i rowerowych w naszej okolicy. Realizacja projektu podniesie świadomość poszanowania przyrody, zwiększy atrakcyjność turystyczną naszej gminy oraz przyczyni się do budowy aktywnego społeczeństwa obywatelskiego. Udana realizacja jest szansą na kolejne działania w przyszłości.

Inicjatorem jest Towarzy-



stwo Miłośników Ziemi Bogatynskiej przy udziale Oddziału Ligii Ochrony Przyrody w Zgorzlecu z siedzibą przy PSP w Opolnie Zdroju. Koordynatorką projektu, na mocy uchwały Zarządu TMZB, jest Marzena Szkudlarek.

Zapraszamy na spotkanie informacyjne, które odbędzie się w piątek 15 kwietnia 2016r w BOK Atena.

Marzena Szkudlarek

# Dzień Kobiet w Gminie Bogatynia Święto Pań

8 marca to dzień, w którym swoje wielkie święto obchodzi płec piękna. Święto ustanowione zostało już w 1910 roku i z wielkim szacunkiem obchodzone jest do dnia dzisiejszego.

W naszej gminie kobiety są niezwykle aktywne – działają w wielu stowarzyszeniach, fundacjach, czy też różnych organizacjach. Wiele spotkań zostało zorganizowanych właśnie w związku z Dniem Kobiet. Jest to doskonała okazja, aby w bardzo miłym gronie i w przyjemnej atmosferze miło spędzić czas.



Fot. Klub Nauczycielski „Izis”



Fot. Klub Nauczycielski „Izis”



Fot. Klub Puszystych



Fot. Klub Nauczycielski „Izis”



Gorniczy Klub Seniora



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. Rada Osiedla nr 6



Fot. Klub Puszystych

Wspaniała zabawa i szczytny cel

# Bal Charytatywny

**„Wspaniała zabawa i szczytny cel” – tak wspominają uczestnicy Bal Charytatywny, który odbył się 29 stycznia 2016 roku w Multifunkcyjnym Centrum Trójstyku. Impreza została zorganizowana w szczytnym celu – zbiórki środków finansowych na zakup karetki dla bogatyńskiego szpitala.**

Organizatorem Charytatywnego Balu Karnawałowego pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Andrzeja Grzmielewiczą była Rada Miejska z przewodniczącą panią Dorotą Bojakowską na czele oraz Stowarzyszenie „Nasz Szpital”.

W balu udział wzięło 120 osób. We wspólnej zabawie uczestniczyli samorządowcy, przedsiębiorcy z gminy Bogatynia, pracownicy SP ZOZ,

członkowie stowarzyszeń i osoby prywatne. Do tańca zachęcał zespół „Kramer”, który tak jak wszyscy zaangażowani w organizację balu, zagrał charytatywnie.

Za przygotowanie pięknie udekorowanych dań i przekąsek zadbały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Markociicach, którym serdecznie dziękujemy. W trakcie zabawy odbyła się część artystyczna, konkursy i wiele innych atrakcji.

Nie zabrakło emocjonujących aukcji. Licytację poprowadziła pani Marta Stachyra, dyrektor BOK w Bogatyni.

Uczestnicy zabawy mieli okazję hucznie zakończyć karnawał oraz wziąć udział w loterii fantowej, a także licytacji przedmiotów, usług kosmetycznych pozyskanych i подарowanych przez darczyńców. Obok kwot z licytacji do Stowarzyszenia trafią pieniądze z kart wstępu, cegiełek. Bal zakończył się tuż przed świtem, ale coraz bardziej rozbawionym uczestnikom żal było opuszczać taneczny parkiet.

Podczas zabawy zebrano na ten szczytny cel środki w wysokości 44. 509 zł oraz 47 euro, z czego: zakup zaproszeń na

bal, licytacja + loteria: 32. 509 zł, zakup cegiełek: 9.100 zł oraz 47 euro, wpłaty na konto: 2. 900 zł.

Uprzejmie informujemy, że zbiórka publiczna na rzecz zakupu karetki trwa nadal do 30 kwietnia 2016 roku, a każde wsparcie jest dla nas cennym wkładem.

Wpłatę można dokonać na konto: Stowarzyszenie „Nasz Szpital” 34 8392 0004 3911 0930 2000 0010.

Możliwe jest również wsparcie poprzez zakup cegiełek, które są dostępne w sekretariacie Szpitala oraz w Radzie Miejskiej.

Składamy najserdeczniejsze podziękowania wszystkim osobom, które udzieliły

wsparcia finansowego, w tak ważnym dla nas celu. Szczególne słowa ogromnych podziękowań i wdzięczności kierujemy także do wszystkich, którzy pomagali nam w organizacji Balu. Dziękujemy za wsparcie, zaangażowanie i wszelką pomoc, ale przede wszystkim za nieocenioną pracę wykonaną bezinteresownie. Jesteśmy dumni, że zawsze możemy na Państwa liczyć. Dziękujemy!

Organizatorzy Balu

Rozmowa z Panem Stanisławem Plosko

## Najstarszy mieszkaniec Jasnej Góry

**Pan Stanisław Plosko to najstarszy mieszkaniec Jasnej Góry. Jest osobą bardzo otwartą i z wielką chęcią dzieli się własnym doświadczeniem i opowiada o czasach młodości, latach spędzonych w wojsku oraz wspomnieniach związanych z Jasną Górą. W rozmowie z panem Henrykiem Nawrockim wracał pamięcią do żołnierskich czasów, opowiadając o trudnych, powojennych chwilach.**



Fot. UMIG Bogatynia

Pan Stanisław podczas wywiadu pokazywał również odznaczenia, dyplomy, legitymacje czy też zdjęcia, które są wielką dumą dla mieszkańca Jasnej Góry. Pan Plosko wspominał czasy, kiedy przybył na te tereny. Co znamienne i warte odnotowania, przez cały czas zamieszkuje ten sam dom, dba o gospodarstwo i jak sam mówi, nie wyobraża sobie, aby mogło być inaczej. W ponad godzinnej rozmowie poruszone były również tematy związane z pracą, rodziną czy też przyjaciółmi Pana Stanisława. Do odsłuchania całego wywiadu zapraszamy na stronę internetową Urzędu Miasta i Gminy Bogatynia, [www.bogatynia.pl](http://www.bogatynia.pl)

Zaproszenie do wspólnej retrospekcji minionych lat...

## Spotkanie z najstarszymi

**Stowarzyszenie Królewska Dolina- Górnoluzycki Działoszyn w dniu 9 lutego br. zorganizowało Spotkanie z Najstarszymi mieszkańcami Działoszyna i okolic.**

To pojedyncze wspomnienia tworzą wspólną historię naszego regionu. Wspólna historia to wartość ponadczasowa, stanowiąca fundament tożsamości lokalnej. Celem spotkania było zdobycie przez młodsze pokolenia wiedzy na temat historii Działoszyna i okolic, ich mieszkańcach oraz poznanie wspólnych korzeni. Dzięki dociekliwości osób zainteresowanych, wspomnienia najstarszych mieszkańców jako żywa historia zostały poznane i we



właściwy sposób zachowane dla przyszłych pokoleń.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim za wzięcie udziału w spotkaniu. Przede wszystkim seniorom, którzy pomimo sędziwego wieku zaszczytili nas swoją obecnością.

Życzymy im zdrowia i samych pogodnych dni na dalsze lata.



Fot. Stowarzyszenie Królewska Dolina



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



# Bezpiecznie w sieci

Ogólnopolskie obchody Dnia Bezpiecznego Internetu (DBI) przypadły tego roku na 9 lutego. Wydarzenie to odbyło się w Polsce po raz dwunasty. Z tej okazji, po przystąpieniu do Ogólnopolskiej Koalicji Bezpieczeństwa Dzieci w Internecie (OKBDI) Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Bogatyni przystąpił do tegorocznej Inicjatywy DBI po raz drugi.

Wszystkie działania podejmowane w ramach DBI realizowane były pod hasłem „Lepszy Internet zależy od Ciebie”. Działania adresowane były do uczniów, rodziców, nauczycieli, a także do mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia.

W ramach obchodów w naszej placówce zaplanowaliśmy i zorganizowaliśmy:

- happening dla wszystkich: świetlica, klasy 1-3, klasy 4-6, klasy 1-3 gimnazjum, pedagodzy, biblioteka, nauczyciele, rodzice i inne podmioty;

- dzień bez komórki, kolonowy dzień, zaj. wychowawcze, pogadanki, tańce, materiały edukacyjne, ulotki, foldery, broszurki, komiksy, gazetki tematyczne, plakaty informacyjne.

Pedagog przygotował prezentację multimedialną dla kl.4, do klas 5 i 6 zaprosiliśmy pana z Policji na pogadankę. Nasze działania zostały uwiecznione filmem, który został wyemitowany na kanale TV Bogatynia. W ramach akcji zespół składający się z pedagoga

szkolnego, informatyka, koordynatora akcji i przedstawiciela Małego Samorządu udał się do ArtRadia Bogatynia na specjalną audycję. Audycja dostępna jest na szkolnej stronie internetowej.

Najlepsze ulotki przygotowane przez uczniów zostały powielone i specjalna grupa wolontariuszy pod opieką pedagoga szkolnego i koordynatora udała się do wybranych instytucji w celu ich rozdania. Udaliśmy się do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, do Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni, gdzie zostaliśmy przyjęci przez Burmistrza Pana Andrzeja Grzmielewicza, do Biblioteki Publicznej, Bogatyńskiego Ośrodka Kultury oraz Ośrodka Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Część ulotek rozdawaliśmy napotkanym przechodniom.

Poprzez obchody DBI chcemy zwrócić uwagę na to, że każdy internauta może przyczynić się do tego, że Internet będzie miejscem bezpiecznym i pozytywnym. Wszyscy ponosimy odpowiedzialność za to,



Fot. Bogumila Nowak



Fot. Bogumila Nowak



Fot. Bogumila Nowak

co robimy w Sieci i w jaki sposób z niej korzystamy. Naszym celem jest: kształtowanie postawy bezpiecznego korzystania z nowoczesnych technologii (telefonu, tabletu, komputera, gier on-line, itp.), promocja Dekalogu Cyfrowego Obywatela (plakaty) Dnia DBI, promowanie bezpiecznej pracy uczniów z nowoczesnymi technologiami, kształtowanie po-

stawy aktywnego ucznia w różnych dziedzinach, wykorzystanie możliwości sprzętu i oprogramowania szkolnego.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do zaszczytnego grona koalicjantów i do zaangażowania, w miarę możliwości, w przyszłorocznych obchodach DBI.

Koordinator DBI B. Nowak

## Apel do mieszkańców Opolna Zdroju

# Zeszyty historyczne



Bractwo Ziemi Bogatyńskiej w ramach „Zeszytów Historycznych” w I kwartale 2016 roku planuje ukończenie prac nad Kroniką Opolna Zdroju.

W IV rozdziale ww. kroniki w formacie A4 mają być przedstawione na fotografiach wszystkie domy i - w miarę możliwości - również ich mieszkańcy w latach 1945-2016. Kronika ma na celu uchronić od zapomnienia

miejsowość, która swego czasu przeżywała okres świetności jako uzdrowisko. Dlatego zwracamy się z prośbą do byłych i obecnych mieszkańców o dostarczanie zdjęć swoich, jak i tych zacnych, którzy odeszli, a których chcieliby upa-

miętnić przy wizerunkach domów. Jeżeli ktoś nie posiada fotografii to prosimy chociaż wymienić z imienia i nazwiska byłych właścicieli domów. Zdjęcia z adresami domów w Opolnie Zdroju oraz własnym aktualnym adresem (w celu odesłania zdjęć) prosimy przekazać następującym osobom: Pan Wiktor Szumiło, ul. Kościelna 7, Opolno Zdrój; Pani Jolanta Michałek, ul. Parkowa 6, Opolno Zdrój. Zeskanowane fotografie można również przesłać na adres mailowy Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy w Bogatyni: [wyp.miedzybiblioteczna@gmail.com](mailto:wyp.miedzybiblioteczna@gmail.com)

## Zeznania podatkowe za rok 2015

# Rozlicz PIT

Od 16 lutego 2016 r. trwa kolejna akcja zorganizowana przez Bogatyńskie Stowarzyszenie „Amazonki”. Organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych, którzy chcą skorzystać z pomocy przy sporządzaniu zeznania podatkowego za rok 2015.

Porad udzielają przeszkolone w zakresie prawa podatkowego Panie ze Stowarzyszenia „Amazonki” w każdy wtorek i piątek w godz. 17.00-18.00 w Bogatyńskim Ośrodku Kultury, sala na pierwszym piętrze. Akcja potrwa do 29 kwietnia br. Dodatkowo uruchomione zostały punkty:

- w Bibliotece Publicznej w każdy czwartek od godz.

- 11.00 do 12.00
- w Świetlicy w Sieniawce w każdą środę od godz. 17.00 do 18.00
- w Świetlicy w Porajowie w każdą środę od godz. 18.00 do 19.00

Organizatorzy: Bogatyńskie Stowarzyszenie „Amazonki”, Bogatyński Ośrodek Kultury, Biblioteka Publiczna w Bogatyni

**Z okazji Dnia Słońca**  
 składam najserdeczniejsze życzenia oraz podziękowania za trud i wysiłek wkładany w rozwój wsi. Niech codzienność przynosi zadowolenie i radość. Życzę wytrwałości w realizowaniu planów, pozytywnej energii oraz przyjaznych relacji z mieszkańcami, a także zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

*Andrzej Grzmielewicz*

**ROZLICZ PIT ZA DARMO**

od 16.02 - 29.04.2016 r.

Porad udzielają członkinie Bogatyńskiego Stowarzyszenia „AMAZONKI”  
 Uwaga: Istnieje możliwość wysyłki zeznania elektronicznie. W tym celu należy przynieść zeznanie podatkowe z ubiegłego roku.

# RODZINA 500+

Prezentujemy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania związane z realizacją przepisów ustawy.

## Świadczenie 500 zł to wsparcie długofalowe. Kto otrzyma świadczenie?

Z pomocy skorzystają rodzice oraz opiekunowie dzieci do 18 roku życia. Rodzina z dwojgiem niepełnoletnich dzieci będzie mogła otrzymać 500 zł na drugie i kolejne dziecko niezależnie od dochodu. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł netto na osobę wsparcie otrzyma rodzina także na pierwsze lub jedyne dziecko. Dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym kryterium dochodowe jest wyższe i wynosi 1200 zł netto. **W przypadku ustalania prawa do świadczenia na pierwszy okres i pierwsze dziecko, rokiem kalendarzowym, z którego dochody stanowią podstawę ustalenia tego prawa jest 2014 rok.** Wszelkie zmiany dotyczące sytuacji dochodowej członków rodziny, które nastąpiły w 2015 i 2016 roku (uzyskanie dochodu bądź jego utrata) należy zgłosić przy składaniu wniosku i przedstawić odpowiednie dokumenty, które zostały wyszczególnione pod koniec niniejszej informacji.

Dodatkowe wsparcie w wysokości 500 zł otrzymają także rodziny zastępcze oraz rodzinne domy dziecka na każde dziecko, na podstawie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

## Czy każda rodzina otrzyma wsparcie?

Świadczenie otrzyma rodzina bez względu na stan cywilny rodziców. Otrzymają je zatem zarówno rodziny, w których rodzice są w związku małżeńskim, jak i rodziny niepełne oraz rodzice pozostający w nieformalnych związkach. W przypadku rodziców rozwiedzionych wsparcie otrzyma ten rodzic, który faktycznie, zgodnie z wyrokiem sądu, sprawuje opiekę i u którego dziecko zamieszkuje. Osoba samotna (panna, kawaler, wdowa, wdowiec, osoba pozostająca w separacji orzeczonej prawomocnym wyrokiem sądu, osoba rozwiedziona, chyba, że wychowuje wspólnie co najmniej

jedno dziecko z jego rodzicem) nie musi mieć zasądzonych alimentów na dziecko, aby otrzymać świadczenie.

## Co w przypadku rodzin patchworkowych?

Jeżeli partnerzy żyją w związku nieformalnym i mają dzieci z poprzednich związków oraz wychowują co najmniej jedno wspólne dziecko, to wówczas świadczenie wychowawcze na pierwsze dziecko będzie uzależnione od kryterium dochodowego, a na pozostałe dzieci bez względu na dochód. Dziecko do 25. r.ż., które pozostaje na utrzymaniu rodziców, jest uwzględniane przy obliczaniu dochodu na osobę w rodzinie. Dzięki temu jego młodszy brat lub siostra może nadal otrzymywać wsparcie, jeśli dochód na osobę nie przekroczy 800 zł (1200 zł w przypadku wychowywania w rodzinie dziecka niepełnosprawnego).

## Kto będzie wypłacał świadczenie?

Świadczenie wychowawcze będzie realizowane w gminach, a w sprawach, w których zastosowanie będą miały unijne przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego, świadczenie realizować będą marszałkowie województw, z tym, że wniosek wraz z wymaganymi dokumentami należy złożyć w gminie miejsca zamieszkania.

## Jak załatwić formalności?

Wniosek o to świadczenie będzie trzeba składać raz do roku. Będzie można to zrobić przez internet lub osobiście w gminie. Osoby ubiegające się o wsparcie na pierwsze dziecko będą dokumentowały sytuację dochodową, dołączając do wniosku odpowiednie dokumenty i oświadczenie o dochodach. Gdy rodzina będzie ubiegać się o świadczenie wyłącznie na drugie i kolejne dzieci nie będzie konieczności dokumentowania sytuacji dochodowej. Jedynie świadczenie na pierwsze dziecko uzależnione będzie od kryterium dochodowego i w takim przypadku co roku trzeba potwierdzić fakt nieprzekroczenia tego progu. We wniosku trzeba podać dane osoby starającej się o świadczenie, dane drugiego z rodziców oraz da-

ne dzieci wraz z dodatkowymi zaświadczeniami i oświadczeniami obojga rodziców, jeśli takie będą w indywidualnej sprawie niezbędne. **Jednocześnie gmina sama będzie pozyskiwała podstawowe dane o dochodach, składkach na ubezpieczenia zdrowotne, więc nie trzeba będzie już dołączać tych informacji, ani pozyskiwać ich osobiście z Urzędu Skarbowego.** Świadczenie wychowawcze, tak jak wszystkie świadczenia rodzinne, będzie wypłacane w sposób dogodny dla rodziców, czyli przede wszystkim przelewem na konto.

## Kiedy będzie można składać wnioski?

Wnioski będzie można składać od 1 kwietnia 2016 r. tj. od momentu startu programu. Jeśli wniosek zostanie złożony w ciągu pierwszych 3 miesięcy tj. od 1 kwietnia 2016 roku do 1 lipca 2016 roku, rodzice dostaną wyrównanie od 1 kwietnia – pozwoli to uniknąć kolejek i zapewni płynność wypłat. Do programu będzie można dołączyć w dowolnym momencie. W kolejnych miesiącach świadczenie będzie wypłacane od miesiąca, w którym rodzice złożą wniosek. Co do zasady, dla osób korzystających z programu, okres rozliczeniowy będzie trwał od 1 października do 30 września następnego roku kalendarzowego. Istotne jest, że pierwszy okres, na jaki będzie przyznane prawo do świadczenia będzie dłuższy, gdyż rozpocznie się 1 kwietnia 2016 r. i trwać będzie do 30 września 2017 roku. Dzięki temu rodzice nie będą musieli składać dwóch wniosków w 2016 roku, kiedy program wejdzie w życie.

## Co z rodziną z dzieckiem niepełnosprawnym?

W przypadku dziecka niepełnosprawnego kryterium dochodowe na pierwsze dziecko będzie wynosiło 1200 zł. Istotne jest, że w składzie rodziny brane będą pod uwagę pozostające na utrzymaniu dzieci do ukończenia 25 roku życia. Dodatkowo, wliczane też będą dzieci, które ukończyły 25. rok życia, legitymujące się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, jeżeli w związku z tą

## Szanowni Mieszkańcy,



Program Rodzina 500 plus to systemowe wsparcie polskich rodzin. Zgodnie z ustawą, z pomocy skorzystają rodzice oraz opiekunowie dzieci do 18 roku życia. Każda rodzina z minimum dwojgiem niepełnoletnich dzieci otrzyma 500 zł na drugie i każde kolejne dziecko. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł netto na osobę, rodzina otrzyma wsparcie także na pierwsze dziecko. Dla rodzin wychowujących dziecko niepełnosprawne kryterium dochodowe jest wyższe i wynosi 1200 zł netto.

Podane powyżej informacje to wprowadzenie do programu 500 plus, czyli długofalowego wsparcia polskich rodzin. 18 lutego 2016 roku Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wydał Rozporządzenie w sprawie sposobu i trybu postępowania w sprawach o świadczenie wychowawcze. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 1 kwietnia 2016 r., jest to również data, od której będzie można składać wnioski o uzyskanie świadczenia na mocy programu 500 plus.

Gmina Bogatynia jest w pełni przygotowana do realizacji programu. Pracownicy Urzędu Miasta i Gminy oraz Ośrodka Pomocy Społecznej w Bogatyni dołożą wszelkich starań, aby nasi mieszkańcy nie mieli żadnych problemów - po pierwsze ze złożeniem wniosków, a po drugie z ich realizacją. Wnioski będą przyjmowane przez wykwalifikowanych i odpowiednio w tym zakresie przeszkolonych pracowników, którzy zarówno doradzą, jak i pomogą krok po kroku wypełnić wniosek. Fachową pomoc można uzyskać w Wielofunkcyjnym Ośrodku Pomocy przy ul. II Armii Wojska Polskiego 14 w pokojach numer: 1,3,4,6 i 7 (Ośrodek Pomocy Społecznej) oraz 11 i 12 (Wydział Polityki Społecznej i Świadczeń Socjalnych). Ponadto wnioski można pobierać w Biurze Rady Miejskiej i Kancelarii w Urzędzie Miasta i Gminy przy ulicy Daszyńskiego 1 w Bogatyni (pokój nr 5) oraz w szkołach i w świetlicach wiejskich. Wszelkie informacje oraz wnioski do pobrania można znaleźć również na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy, czyli [www.bogatynia.pl](http://www.bogatynia.pl).

Z kolei na stronie internetowej ArtRadia Bogatynia jest możliwość odsłuchania audycji, w których były poruszane kwestie programu 500 plus. Do tego również serdecznie zachęcam.

O sprawną realizację programu 500+ zadbało Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Na swojej stronie publikują bowiem informatory, w których można znaleźć odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania.

Jeśli chodzi natomiast o naszą gminę – wszelkich informacji udziela Wydział Polityki Społecznej i Świadczeń Socjalnych. Pracownicy wydziału na pewno nie odmówią pomocy i zawsze jeśli będzie taka potrzeba będą służyć radą i udzielić informacji dotyczących programu 500 plus.

Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia

Andrzej Grzmielewicz

niepełnosprawnością przysługuje świadczenie pielęgnacyjne lub specjalny zasiłek opiekuńczy albo zasiłek dla opiekuna.

## Ile będzie można dostać?

Rodzina z dwojgiem dzieci spełniająca kryterium dochodowe otrzyma miesięcznie 1000 zł. Jeśli jej dochody na osobę są wyższe niż 800/1.200 zł netto, otrzyma 500 zł miesięcznie, aż do ukończenia przez dziecko 18 r.ż. Rocznie mniej zamożne rodziny z dwojgiem dzieci otrzymają 12 tys. zł. Świadczenie nie jest opodatkowane – rodzice otrzymają 500 zł, od któ-

rych nie będą musieli odprowadzać podatku ani żadnych składek. Dotyczy to także rodziców prowadzących działalność gospodarczą.

## 500 plus a inne świadczenia dla rodzin?

Świadczenie wychowawcze 500 zł nie będzie liczone do dochodu przy ustalaniu prawa do świadczeń z innych systemów wsparcia, dotyczy to w szczególności świadczeń z pomocy społecznej, funduszu alimentacyjnego, świadczeń rodzinnych, dodatków mieszkaniowych, stypendiów szkolnych o charakterze socjalnym.

Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wydał 18 lutego 2016 roku Rozporządzenie w sprawie sposobu i trybu postępowania w sprawach o świadczenie wychowawcze. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 1 kwietnia 2016 r. Na podstawie przepisów tego aktu do wniosku o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego należy odpowiednio dołączyć następujące dokumenty potwierdzające sytuację dochodową rodziny (o ile ubiegamy się o świadczenie na pierwsze dziecko) oraz potwierdzające sytuację formalno-prawną rodziny (np. orzeczenie o rozwodzie lub separacji, prawomocny wyrok sądu orzekający alimenty na dzieci):

1) Wykaz dokumentów

- a) oświadczenia członków rodziny o dochodach osiągniętych w roku kalendarzowym poprzedzającym okres, na który ustalane jest prawo do świadczenia wychowawczego, innych niż dochody podlegające opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych na zasadach określonych w art. 27, art. 30b, art. 30c, art. 30e i art. 30f ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz. U. z 2012 r. poz. 361, z późn. zm.); wzór oświadczenia określa załącznik nr 2 do rozporządzenia,
- b) oświadczenia członków rodziny rozliczających się na podstawie przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne o dochodzie osiągniętym w roku kalendarzowym poprzedzającym okres, na który ustalane jest prawo do świadczenia wychowawczego; wzór oświadczenia określa załącznik nr 3 do rozporządzenia,
- c) zaświadczenie właściwego organu gminy, nakaz płatniczy albo oświadczenie o wielkości gospodarstwa rolnego wyrażonej w hektarach przeliczeniowych ogólnej powierzchni w roku kalendarzowym poprzedzającym okres, na

który ustalane jest prawo do świadczenia wychowawczego; wzór oświadczenia określa załącznik nr 4 do rozporządzenia,

- d) umowę dzierżawy - w przypadku oddania części lub całości znajdującego się w posiadaniu rodziny gospodarstwa rolnego w dzierżawę, na podstawie umowy zawartej stosownie do przepisów o ubezpieczeniu społecznym rolników albo oddania gospodarstwa rolnego w dzierżawę w związku z pobieraniem renty określonej w przepisach o wspieraniu rozwoju obszarów wiejskich ze środków pochodzących z Sekcji Gwarancji Europejskiego Funduszu Orientacji i Gwarancji Rolnej,
- e) umowę o wniesieniu wkładów gruntowych - w przypadku wniesienia gospodarstwa rolnego do użytkowania przez rolniczą spółdzielnię produkcyjną,
- f) odpis podlegającego wykonaniu orzeczenia sądu zasądającego alimenty na rzecz osób w rodzinie lub poza rodziną lub odpis protokołu posiedzenia zawierającego treść ugody sądowej, odpis zatwierdzonej przez sąd ugody zawartej przed mediatorem lub innego tytułu wykonawczego pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd, zobowiązujących do alimentów na rzecz osób w rodzinie lub poza rodziną,
- g) przekazy lub przelewy pieniężne dokumentujące wysokość zapłaconych alimentów, jeżeli członkowie rodziny są zobowiązani orzeczeniem sądu, ugodą sądową, ugodą zawartą przed mediatorem lub innym tytułem wykonawczym pochodzącym lub zatwierdzonym przez sąd do ich płacenia na rzecz osoby spoza rodziny,
- h) w przypadku, gdy osoba uprawniona nie otrzymała alimentów albo otrzymała je w wysokości niższej od ustalonej w orzeczeniu sądu, ugodzie sądowej lub ugodzie zawartej przed mediatorem:

### Harmonogram przyjmowania wniosków programu 500+

Miejscowość	Adres	Data	Godziny Przyjęcia
Bogatynia	ul. II Armii Wojska Polskiego 14	Od 1.04.2016 r. *	W godzinach pracy Urzędu Miasta i Gminy
Porajów	Świetlica Wiejska ul. Poniatowskiego 8	1-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Sieniawka	Świetlica Wiejska ul. Rolnicza 25/23	04-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Kopaczów	Świetlica Wiejska ul. Główna 20	05-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Opolno Zdrój/ Białopole	Świetlica Wiejska ul. Kasztanowa 12A	06-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Porajów	Świetlica Wiejska ul. poniatowskiego 8	07-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Działoszyn/Wolanów/ Wyszaków	Świetlica Wiejska (przy OSP) Działoszyn 31	08-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Posada	Świetlica Wiejska Posada 53	11-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Bratków	Świetlica Wiejska Bratków 32	12-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Jasna Góra	Świetlica Wiejska ul. Górska 20	13-04-2016 r.	12:00 – 16:00
Krzewina	Świetlica Wiejska Krzewina 18	14-04-2016 r.	12:00 – 18:00
Lutogniewice	Świetlica Wiejska Lutogniewice 10	15-04-2016 r.	12:00 – 18:00

\* Przez cały okres realizacji programu Rodzina 500 plus

- zaświadczenie organu prowadzącego postępowanie egzekucyjne o całkowitej lub częściowej bezskuteczności egzekucji alimentów a także o wysokości wyegzekwowanych alimentów, lub
- informację właściwego sądu lub właściwej instytucji o podjęciu przez osobę uprawnioną czynności związanych z wykonaniem tytułu wykonawczego za granicą albo o niepodjęciu tych czynności, w szczególności, w związku z brakiem podstawy prawnej do ich podjęcia lub brakiem możliwości wskazania przez osobę uprawnioną miejsca zamieszkania dłużnika alimentacyjnego za granicą, jeżeli dłużnik zamieszkuje za granicą,
- i) dokument określający datę utraty dochodu oraz wysokość utraconego dochodu,
- j) dokument określający wysokość dochodu osiągniętego przez członka rodziny oraz liczbę miesięcy, w których dochód był uzyskiwany - w przypadku uzyskania dochodu w roku kalendarzowym poprzedzającym okres, na który ustalane jest prawo do świadczenia wychowawczego,
- k) dokument określający wysokość dochodu osiągniętego przez członka rodziny za miesiąc następujący po miesiącu, w którym nastąpiło uzyskanie dochodu - w przypadku uzyskania dochodu po roku kalendarzowym poprzedzającym okres, na który ustalane jest prawo do świadczenia wychowawczego;
- 2) kartę pobytu - w przypadku cudzoziemca przebywającego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na podstawie zezwolenia na pobyt czasowy udzielonego w związku z okolicznościami, o których mowa w art. 127 ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz. U. poz. 1650, z późn. zm.);
- 3) kartę pobytu i decyzję o udzieleniu zezwolenia na pobyt czasowy - w przypadku cudzoziemca posiadającego kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”;
- 4) odpis prawomocnego orzeczenia sądu orzekającego rozwód lub separację albo odpis zupełny lub skrócony aktu zgonu małżonka lub rodzica dziecka - w przypadku osoby samotnie wychowującej dziecko;
- 5) odpis prawomocnego postanowienia sądu orzekającego przysposobienie lub zaświadczenie sądu opiekuńczego lub ośrodka adopcyjnego o prowadzonym postępowaniu sądowym w sprawie o przysposobienie dziecka;
- 6) orzeczenie sądu o ustaleniu opiekuna prawnego dziecka;
- 7) inne dokumenty, w tym oświadczenia, niezbędne do ustalenia prawa do świadczenia wychowawczego.

### Wykaz numerów telefonów

do Wydziału Polityki Społecznej i Świadczeń Socjalnych Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni przy ul. II Armii Wojska Polskiego 14

Pokój nr 11 (I piętro)

tel. 75 77 25 248;

tel. 75 77 25 258

Pokój nr 12 (I piętro)

tel. 75 77 25 247;

tel. 75 77 25 262;

tel. 75 77 25 263



### Wnioski

można pobrać na:

[www.bogatynia.pl](http://www.bogatynia.pl)



## II Zimowy Turniej

Na hali sportowej Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Bogatyni w dniu 12.03.2016r odbył się II Zimowy Turniej Halowej Piłki Nożnej Rad Osiedlowych. W turnieju wzięły udział reprezentanci sześciu Rad Osiedlowych naszego miasta.

Drużyny rywalizowały w dwóch grupach, z których po dwie najlepsze awansowały do półfinałów. Drużyny z trzecich miejsc w grupach zagrały o miejsca 5-6. Lepsza w tym pojedynku okazała się Rada nr 4 pokonując „szóstkę” w stosunku 9:6. W półfinałach spotkały się ze sobą: Rady Osiedla nr 7 z Radą nr 8 oraz „trójka” z „piątką”. Zwycięsko z tych pojedynków wyszły Ra-

dy nr 7 oraz nr 3, które spotkały się ze sobą w finale. Najpierw jednak w meczu o trzecie miejsce w turnieju swoją wyższość udowodniła Rada Osiedla nr 8, pokonując Radę nr 5 wynikiem 7:2. W meczu finałowym lepsza okazała się Rada Osiedla nr 3, pokonując Radę nr 7 5:2. Zwycięska drużyna otrzymała na rok okazały, przechodni puchar, natomiast wszystkie drużyny otrzymały pamiątko-

we puchary. Drużyny z miejsc 1-3 otrzymały nagrody rzeczowe ufundowane przez OSiR Bogatynia. W turnieju wyłoniono także najlepszego bramkarza oraz najlepszego strzelca. Statuetka najlepszego bramkarza powędrowała do Rafała Zbyszynskiego z Rady Osiedlowej nr 3. Tytułem najlepszego strzelca turnieju cieszył się natomiast Bartłomiej Piotrowski – strzelec 6 goli dla drużyny Rady nr 8. Obszerna galeria zdjęć z Turnieju dostępna na [www.osirbogatynia.pl](http://www.osirbogatynia.pl)



Fot. Remigiusz Naruszewicz



Fot. Remigiusz Naruszewicz

### Zakończenie Ligi Halowej Piłki Nożnej

## Piłkarskie rozgrywki

W sobotę 20 lutego 2016 w hali sportowej ZSZOI w Bogatyni miała miejsce piąta, ostatnia kolejka oraz uroczyste zakończenie Ligi Halowej Piłki Nożnej.

Sytuacja w tabeli była niejasna do ostatniego meczu, co gwarantowało emocje do same-

go końca rozgrywek. W pierwszym meczu „Marakany” wysoko pokonały „Magików” 12:2.



Fot. Remigiusz Naruszewicz

Mecz drugi to także wysokie zwycięstwo. Tym razem drużyna „Madmen” pokonała beniaminka ligi zespół „Green Team” 8:0. Ostatni mecz zaplanowany na tę kolejkę to mecz o wszystko dla obu drużyn. „Chińska” w przypadku pokonania „K-5 Cartel” zagwarantowały sobie zwycięstwo w całej lidze. Na boisku jednak, po dość wyrównanym początku, przewagę zdobył faworyt „K5 Cartel”, który ostatecznie wygrał 7:3. „K-5 Cartel” z kompletem zwycięstw wygrał całą ligę. Ostatecznie drugie miejsce przypadło drużynie „Madmen” a trzecie



Fot. Remigiusz Naruszewicz

„Chińskiej”. Za podium kolejno znalazły się: „Marakany”, „Magicy”, „Green Team”. Trzy najlepsze drużyny otrzymały pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez OSiR Bogatynia. Przyznano też dwie nagrody indywidualne. Najlepszym strzelcem ligi został Jerzy Molka (K-5 Cartel) a najlepszym bramkarzem Przemysław Małek (Madmen). Amator-

scy piłkarze niebawem, bo już 2 kwietnia 2016 będą mieli okazję ponownej konfrontacji. Na ten dzień planowany jest bowiem Turniej Piłki Nożnej drużyn amatorskich na boisku przy Liceum Ogólnokształcącym. Będzie to jedna z imprez wchodzących w skład Międzynarodowego Festiwalu Sportu organizowanego przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.

### Bogatyńskie obchody Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”

## Bieg Wilczym Tropem

Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” – polskie święto państwowe obchodzone corocznie 1 marca. Temu wydarzeniu towarzyszy również największy bieg pamięci w Polsce, czyli „Bieg Wilczym Tropem”. Ideą projektu biegowo-edukacyjnego jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic Rzeczypospolitej Polskiej oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.

Z inicjatywy Burmistrza Andrzeja Grzmielewicz oraz Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji Konrada Wysokiego Bogatynia po raz pierwszy włączyła się w organizację biegu pamięci. Został on poprzedzony mszą świętą w intencji Żołnierzy Wyklętych, która odbyła się w parafii pod wezwaniem św. Maksymiliana Marii Kolbego w Bogatyni.

Bieg rozpoczął się kilka minut po godzinie 12.00 i przyciągnął na linię startu ponad 50 uczestników w każdym wieku. Sportowcy mieli do pokonania 1963 metry. Niemal każdy z uczestników miał na sobie element patriotyczny w postaci, flagi, koszulki, czy też białoczerwonych detali. Co najważniejsze nie liczył się wynik ani miejsce. Ważny był sam

udział w biegu i jego ukończenie. Zaangażowanie w projekt potwierdza, że idea i wartości, o które swoją walkę oparli Żołnierze Wyklęci są dzisiaj wciąż żywe i aktualne. Na zakończenie każdy z uczestników biegu otrzymał pamiątkowy medal oraz białoczerwoną flagę.

Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” został również przywołany na sesji, która odbyła się w przeddzień biegu. Radni wysłuchali referatu, który wygłosił radny Piotr Kawecki, następnie głos zabrał Burmistrz Andrzej Grzmielewicz, który także zaznaczył, jak ważny jest to dzień dla wszystkich Polaków.



Fot. Franciszek Romaniak



Fot. Franciszek Romaniak

# Podwójne złoto i brąz na mistrzostwach Polski

*W dniach 11-13.03.2016 roku najstarsza reprezentacja dziewcząt klubu UKS Patomswim Bogatynia wzięła udział w rywalizacji na najwyższym szczeblu krajowym. Zawodniczki Olga Szczotka, Kamila Ślęzak i Roksana Prączyńska podjęły trud 3-dniowego ścigania na nowoczesnym basenie 25-metrowym w Gliwicach.*

Podopieczne trenera Pawła Mielnika pozytywnie zaskoczyły już w eliminacjach, w których Olga uzyskała najlepszy czas kwalifikacji (25.85s) i z pierwszego miejsca weszła do popołudniowego finału A. Mimo kontuzji Roksana wzięła udział w imprezie i walczyła we wszystkich zgłoszonych konkurencjach. Na 100m delfinem zajęła 43 miejsce.

W wyścigu finałowym, w którym walka toczyła się

o medale, Olga nie pozostała złudzeń, że do krajowego sprintu z wielkim impetem wjeżdża (a właściwie „wpywa”) nowa zawodniczka z Bogatyni. Czas 26.12 sekundy zaowocował złotem i wprawił w euforię pozytywnych emocji. Następnego dnia na porannych eliminacjach odbyły się starty na: 50m stylem grzbietowym (Olga), 50m stylem motylkowym (Olga, Kamila, Roksana). Tu kolejne miłe zasko-

czenie - Olga w grzbiecie z wynikiem 30.17 weszła do finału A z czwartej pozycji oraz na 50m stylem motylkiem z wynikiem 29.78 z dziesiątej pozycji. Kamila startująca tzw. delfinem osiągnęła wynik 30.05 i zakwalifikowała się z 16 pozycji do finału B. Najbardziej poszkodowana Roksana dopłynęła na 62 pozycji. W związku z większymi szansami Olgi na medal w grzbiecie została podjęta decyzja o rezygnacji z finału w stylu motylkowym. Kamila jako pierwsza wystartowała w finale B i uzyskując identyczny czas, jak w eliminacjach, zajęła 15 miejsce w Polsce. Olga w niezwykle emocjonującym wyścigu zdobyła brązowy medal uzyskując bardzo dobry rezultat 29.40 sek. Kolejne powody do dumy - zawodniczka z Bogatyni na podium w zupełnie innym stylu. Ostatniego dnia były dystanse dłuższe: 100m dowolnym i grzbietem oraz najdłuższy, a zarazem najcięższy wyścig Kamili, czyli 200m „delfinem”. Stylem motylkowym Kamila o ponad 7 sekund poprawiła rekord życiowy, uzyskując 27 lokatę. Fi-



Fot. UKS Patomswim

nał na 100m dowolnym to przedłużony sprint, w którym trzeba wykazać się szybkością i wytrzymałością jednocześnie. Reprezentantka MiG Bogatynia z dużą pewnością weszła na słupek po czym, po 56,55 sekundach zdobyła kolejne złoto stawiając „kropkę nad i”, by za chwilę wziąć udział w finale B grzbietem i poprawić wynik z eliminacji zajmując 13 miejsce w kraju.

I tak, nikomu bliżej nieznaną dziewczyną z małego miasta została „Królową sprintu w 16-latkach”. Ponadto wyniki Olgi w rankingach stawiają zawodniczkę na 8 miejscu w seniorach i 9 w Europie w roczniku 2000.

Za wysokie wyniki Olga została powołana do Kadry Narodowej Juniorów na Międzynarodowy Wielomecz Pływacki, który odbędzie się w Sofii (Bułgaria) dnia 02-03.04.2016r.

Ciężka praca, ogromne poświęcenie i konsekwentne dążenie do celu to podstawa, by

uzyskać wysokie wyniki sportowe. Przygotowania do Mistrzostw Polski trwały od września do marca, a zawodnicy tygodniowo spędzali na basenie średnio 25 godzin, w tym czasie przepływając ok. 50/55 km.

Codziennie treningi, które odbywają się o 6.00 i o 15.00 zabierają cały wolny czas i wymagają od młodego zawodnika wiele samodyscypliny. Tym bardziej należą się słowa uznania dla wszystkich pływaków (i rodziców), którzy poświęcają swoje życie dla tej niezwykle wymagającej, a zarazem fascynującej dyscypliny sportowej.

Przed nami kolejne cele i wyzwania, najbliższe to Główny Mistrzostwa Polski Seniorów, na których będziemy walczyć o kwalifikacje do Mistrzostw Europy Juniorów (Węgry).

Serdeczne podziękowania należą się wszystkim sympantom „Patomswim” za wsparcie i zaciśnięte kciuki.



Fot. UKS Patomswim

## Piłkarskie sukcesy

# FA Bogatynia w Zagrzebiu

*Na zaproszenie chorwackiej agencji piłkarskiej Filipa Selendicia oraz klubu Dinamo Zagreb, trener Adrian Pawelczyk oraz trzech zawodników Football Academy Bogatynia, w dniach 21.02-28.02.br przebywali w jednej z najlepszych akademii piłkarskich w całej Europie, słynącej z bardzo wysoko rozwiniętego skautingu.*

Trener oraz zawodnicy - Igor Wydrzyński, Kuba Ziemięcki i Wiktor Rogulski byli bardzo zadowoleni z pobytu w Zagrzebiu. „Chłopcy mieli okazję potrenować ze swoimi rówieśnikami w akademii Dinama, która uważana jest za jedną z najlepszych w Europie. Oprócz 4 treningów w klubie, chłopcy przeszli przez 3 treningi indywidualne (dwa treningi z Kresimirem Marusicem, oraz jeden trening z Marko Biljanem). Dodatkowo oprócz treningów na chłopców czeka-

ło sporo innych atrakcji, takich jak: zwiedzanie starego miasta w Zagrzebiu, mecz ligowy pomiędzy Dinamo Zagreb, a Hajdukiem Split, zwiedzanie starego miasta w Wiedniu, czy



Fot. FA Bogatynia

wreszcie niemal całodzienny pobyt w Parku Prater w Wiedniu. *Chciałbym podziękować Filipowi Selendiciowi, oraz klubowi Dinamo za możliwość trenowania chłopców i odbycie stażu w klubie, oraz za wspaniałą organizację całego pobytu w Zagrzebiu. Najistotniejszą informacją jest fakt, że agencja piłkarska Filipa Selendicia pragnie rozszerzyć współpracę ze mną oraz zawodnikami, którzy zrobili dobre wrażenie i spodobał się tamtejszym trenerom. Mam nadzieję, że ten wyjazd zaprocentuje w przyszłości i pozwoli na dalszy rozwój tych utalentowanych chłopców – powiedział zadowolony Adrian Pawelczyk.*

## Dobry wynik na Mistrzostwach Polski Młodzików

# Sukces szachistki

*Bardzo dobry wynik uzyskała zawodniczka UKS Eltur SP3 Bogatynia Wiktoria Olszewska na rozgrywanych w dniach 27.02-06.03 w Jastrzębiej Górze Mistrzostwach Polski Młodzików w szachach klasycznych.*

Wiktoria zajęła 12 miejsce w kraju. Należy podkreślić, że już sam start w finałach był dużym sukcesem, gdyż wymagał eliminacji w jednym z wielodniowych turniejów rozegranych w ubiegłym roku. Nagrodą za lokatę, w której uplasowała się nasza zawodniczka jest awans na Mistrzostwa Europy Juniorów, które odbędą się 17-28.08 w Pradze, co jest dużym sukcesem dla klubu z naszego miasta. Warto zaznaczyć, iż jest to już kolejny sukces zawodników UKS Eltur SP3 Bogatynia. Świadczy to o znakomitym przygotowaniu i wiel-

kim wysiłku wkładanym w trening. Szachiści godnie reprezentują naszą gminę osiągając znakomite wyniki na szczeblu ogólnopolskim. Gratulujemy i życzymy dalszym sukcesów.



Fot. UKS Eltur SP3 Bogatynia



## Do kogo po pomoc?

*Formy pomocy dla osób uzależnionych są dość zróżnicowane. Zdarza się zapewne Państwu czasami czytać różne ogłoszenia o szybkim leczeniu uzależnień. I często nie są to informacje do końca uczciwe. Jak więc odróżnić to, co jest wartościowe od propozycji nie nie wartych, czy nawet szkodliwych?*

Na szczęście w terapii odwykowej uzależnienia od alkoholu hochsztaplerskie oferty pomocy mają charakter marginalny. Oczywiście wzmianki o ziołach i innych lekach powodujących trwałą abstynencję należy potraktować wyłącznie jako próbę wyłudzenia pieniędzy. Nie przynosi również trwałych efektów reklamowana tu i ówdzie terapia hipnozą. Zaś widniejące nie raz w rubrykach ogłoszeń informacje o tzw. „wszywkach” należy traktować z dużym dystansem. Jest to często ratunek dla desperatów, dla których chociażby nawet rok abstynencji opartej na strachu wydaje się wspaniałym osiągnięciem. Ale jest kilka „ale”...

Po pierwsze, jak pokazuje praktyka, bardzo niewiele „wszywkowiczów” wytrzymuje ten okres karencji, po drugie – wszywka z ogłoszenia z reguły nie jest sprzężona z żadną formą terapii odwykowej i w związku z tym nie staje się bazą do trwałej abstynencji.

Minusów jest jeszcze więcej: - na płaszczyźnie psychologicznej wszywka daje alkoholikowi złudzenie kontroli nad piciem i, wzmacniając jego mur obronny, utrudnia dotarcie do jego świadomości faktu uzależnienia.

Nasze spotkanie z terapią odwykową dobrze jest rozpocząć od wizyty w najbliższej poradni odwykowej. Tam otrzymamy podstawowe informacje dotyczące choroby alkoholowej i zostaniemy poinformowani o dalszych kierunkach działania. Podstawo-

wą formą oddziaływań leczniczych są istniejące przy poradniach grupy terapeutyczne prowadzone przez przeszkolonych w tym kierunku specjalistów i instruktorów terapii uzależnień. Celem tych zajęć jest dostarczenie pacjentowi rzetelnej wiedzy o istocie i mechanizmach choroby alkoholowej i odniesienie tej wiedzy do własnych doświadczeń. Uczestnicy terapii analizują także destrukcyjny wpływ alkoholu na życie każdego z nich. Terapia obejmuje ponadto m.in. treningi różnorodnych umiejętności życiowych, w tym psychologicznych. Inną formą radzenia sobie z problemem alkoholowym jest udział w mitingach AA (dla alkoholików), Al.-Anon (dla członków ich rodzin) i Al.-Ateen (dla dzieci osób uzależnionych). Najlepsze rezultaty daje połączenie uczestnictwa w profesjonalnej terapii i w ruchu samopomocowym. W wielu miastach działają także kluby abstynenta, których zadaniem jest rehabilitacja pacjentów, konsolidacja środowisk trzeźwościowych, organizowanie imprez abstynenckich itp.

Z różnych względów część pacjentów wymaga leczenia na oddziale odwykowym. Terapia szpitalna jest oczywiście intensywniejsza, trwa do 6 tygodni. Jednak po odbyciu leczenia w warunkach stacjonarnych należy kontynuować terapię w poradni.

*Grzegorz Hryszkiewicz  
certyfikowany specjalista  
psychoterapii uzależnień*

33 Finał Turnieju Małych Form Satyrycznych

# Kto zostanie Królem Łgarzy?

*W sobotę 23 kwietnia o godz. 16.00 w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury odbędzie się 33 Turniej Małych Form Satyrycznych. Gwiazdą Turnieju będzie „Kabaret pod Wyrwigroszem”. Imprezę poprowadzi Artur Andrus.*

Już po raz 33 na deskach sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury o miano Króla Łgarzy będą rywalizowali fi-

naliści wyłonieni w poszczególnych etapach konkursu. Tytuł najlepszego przed rokiem wywalczył Szymon Łatkowski z Koszalina. Jak będzie w tym roku? Przyjdź i przekonaj się sam! Bilety, w cenie 30 zł, do nabycia w kasie BOK. Więcej informacji na stronie [www.bok.art.pl](http://www.bok.art.pl) oraz [www.turniej.com.pl](http://www.turniej.com.pl). Zapraszamy!



Fot. Kabaret pod Wyrwigroszem



# Międzynarodowy Festiwal Sportu





**miejsce:**  
**Szkoła nr 3**

**czas:**  
**2 kwietnia**  
**od godz. 9<sup>00</sup>**

więcej na:  
[www.osirbogatynia.pl](http://www.osirbogatynia.pl)  
oraz na Facebooku

**GOŚCIE SPECJALNI**

  
**Marek Tyczyński**

  
**Dawid Krzyżowski**

  
**Maciej SHEVA Mołdoh**

**Harmonogram godzinowy:**  
 9:00-9:20 (sala gimnastyczna ZSZO) Rozpoczęcie Festiwalu  
 9:20-10:00 (wejście główne ZSZO) Start Rajdu Rowingowego BOB-TUR (stolówka ZSZO) Turniej Szachowy GRAND PRIX Kategorie A i B  
 9:30-11:30 (sala gimnastyczna ZSZO) Turniej Badmintonu Szkół Podstawowych  
 9:30-10:30 (boisko sportowe przy L.O.) Turniej Piłki Nożnej  
 9:30-11:30 (sala taneczna ZSZO) Zajęcia z dziećmi przedchochotnymi  
 10:00-10:30 (sala sportowa S.P.) Turniej Piłki Siatkowej  
 11:30-13:30 (blok „C” ZSZO) Turniej Tenisa Stołowego Szkół Podstawowych  
 11:30-13:30 (sala gimnastyczna ZSZO) Turniej Badmintonu Szkół Gimnazjalnych  
 12:00-16:00 (hol główny ZSZO) Zawody w Podciąganiu Na Drążku  
 12:00-14:00 (hol główny) Zawody Masa Wrestling  
 12:00-15:00 (basen ZSZO) Zawody Pływackie – seniorzy  
 15:00-18:00 (basen ZSZO) Liga Pływacka – dzieci i młodzież  
 13:30-16:00 (sala gimnastyczna ZSZO) Turniej Badmintonu Seniorów  
 13:30-15:30 (blok „C” ZSZO) Turniej Tenisa Stołowego Szkół Gimnazjalnych  
 15:30-18:00 (blok „C” ZSZO) Turniej Tenisa Stołowego Seniorów  
 16:00-19:00 (kregielnia ZSZO) Turniej Kręgli  
 16:00-19:00 (kregielnia ZSZO) Turniej Bilsarda  
 16:00-19:00 (dyskoteka ZSZO) Zawody Piłkarzyki Stołowej  
 19:00-21:00 (sala gimnastyczna ZSZO) Uroczyste Zakończenie Festiwalu

Patronat medialny:





Dzień Kobiet w Bogatyńskim Ośrodku Kultury

# Panowie Paniom

W piątek 11 marca 2016 r. w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury z okazji Dnia Kobiet odbył się występ tria aktorskiego w składzie: Marcin Mroczek, Robert Moskwa, Tomasz Bednarek.

Program artystyczny „Panowie Paniom” został przygotowany specjalnie na obchody Dnia Kobiet w Bogatyńskim Ośrodku Kultury. Robert Moskwa śpiewał znane i lubiane piosenki, które wykonywał w programie: „Jak



oni śpiewają”. Tomasz Bednarek opowiadał dowcipy i adoro- wał rozanieloną damską część publiczności, natomiast Marcin Mroczek przeprowadził na scenie niesamowity kurs tańca, podczas którego zdradzał zgromadzonym kulisy progra-

mu „Taniec z Gwiazdami”. Po programie artystycznym każda z Pań otrzymała pięknego tulipana oraz możliwość zdobycia pamiątkowego zdjęcia i autografu. Zapraszamy już za rok na kolejne wydarzenia związane z Dniem Kobiet w Bogatyńskim Ośrodku kultury.

Zakochani w Kinie KADR

# Walentynki

Wyjątkowo ciepłe i pełne miłości walentynkowe spotkanie z komedią romantyczną „Planeta Singli” w Kinie KADR 3D już za nami.

Dla Wszystkich, którzy od- wiedzili w tym dniu Bogatyń- ski Ośrodek Kultury zosta- ła przygotowana słodka i mi- ła niespodzianka. Dodatkowo podczas jednego z seansów zo- stał przeprowadzony Walen- tynkowy Konkurs, który wy-

magiał od widzów tylko jedne- go..., aby zając „Szczęśliwy Fo- tel”. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy i Wszystkich Pań- stwa zapraszamy na wyjątko- we spotkania z filmem w Kinie KADR 3D!



Spektakl komediowy w BOKu

# Rodzina Kerwoodów

W czwartek 17 marca 2016 r. o godz. 18.00 i 20.30 w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury odbyły się dwa spektakle komediowe pod tytułem „Rodzina Kerwoodów”.

Sztuka w reżyserii Wojcie- cha Ziemiańskiego to kome- dia z elementami farsy z Wro- cławskiego Teatru Komedia. Głównymi bohaterami sztu- ki jest małżeństwo, które cze- ka na pracownika agencji ad- opcyjnej, od którego zależy ich największe marzenie o posia- daniu dziecka. Wszystko jest w jak najlepszym porządku do momentu, w którym w salonie pojawiają się bracia pana mał- żonka... Przekomiczne sytu-

acje z jakimi zmagali się bo- haterowie wywoływały w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury salwy śmie- chu oraz energicznych braw. W rolach głównych wystąpi- li znani polscy aktorzy. Sztukę podczas dwóch spektakli obejr- zało ponad 800 osób. Dzięku- jemy serdecznie za przybycie i zapraszamy już dziś na kolej- ne spotkania z teatrem w Boga- tyńskim Ośrodku kultury!



**BIAŁO-  
CZERWONI  
TWARDZIELE**

**IV edycja**

**czas:**  
01.05.2016

**miejsce:**  
Arena Motocross Bogatynia

**dystans:**  
dzieci: 1 km - start 11<sup>00</sup>  
dorośli: 6 km - start 13<sup>00</sup>  
ilość przeszkód: 40

**zapisy:**  
od 8<sup>00</sup> do 10<sup>30</sup>

**info:**  
www.bkm-cross.pl  
www.osirbogatynia.pl

**BOG HONOR OJCZYŻNA**

# POZA WSZELKIMI OCZAMI

Księdza Jakuba zamyślenie nad Wielkanocą



*Z radością odkrywam, że święty czas Wielkiej Nocy nosi znamiona wszystkiego co naprawdę ważne. Zmartwychwstanie Pana pozostało bez świadków, poza oczami wszystkich ludzi, jakby w tajemnicy przed całym światem. Powstanie z martwych Jezusa otulone jest tajemnicą jak szatą, która pozostawia tyle przestrzeni na zastanowienie, kontemplację, której nie sposób dobrać właściwych dźwięków czy jakiegokolwiek muzyki. Istotnie to co naprawdę ważne jest z natury tajemnicą.*

Kiedyś zaskoczony byłem tytułem felietonu „Trawa rośnie nocą” jakim opatrzył go hiszpański duchowny i pisarz - Jose Luis Martin Descalzo, ale gdy tylko pojąłem jego treść, uznałem, że nie można było tego lepiej ująć. Jakże często zapomina się o tym, co najbardziej podstawowe dla życia, kosztem powszechnego zainteresowania skandalem czy też bląhą rozrywką. „Trawa rośnie nocą”. Po pierwszej lekturze tego tekstu czułem, jakby ktoś otworzył przede mną nieznaną dotąd świat. Autor wspomnianego felietonu zauważył, że jeżeli „tylko” kogoś kochasz, „tylko” pracujesz wytrwale na swoją rodzinę, nigdy nie znajdziesz się na okładce gazety, ale dostanie się tam pierwszy lepszy bandy-

ta, który popełnił w twoim mieście głośne przestępstwo. Dokąd mnie to zaprowadziło? Do dostrzegania rzeczy prostych i pięknych, które nie narzucają się na siłę. Czy prawda o Zmartwychwstaniu Chrystusa do nich należy? Chrystus także Zmartwychwstał nocą, jeszcze przed wschodem słońca. Nie było widowiska, nawet jednego świadka Jego Zmartwychwstania.

Pełna tajemnica powstania z martwych Jezusa jest znana tylko Bogu Trójjedynemu, ale wydarzenie to dotknęło ludzi wszystkich czasów i języków, ludzi wszystkich miejsc i kultur. Na swój wyjątkowy sposób przeżywamy to w Kościele Rzymskokatolickim w Liturgii Wielkiej Nocy.

Nie sposób tutaj nie odnieść się do wszystkiego, co przynosi nam ten święty czas. Od rozpoczęcia Wielkiego Postu Kościół przygotowuje się na uczczenie Jezusa Zwycięskiego. Mamy Popielec, rekolekcje parafialne, mocne słowo Boże przewidziane na niedzielę Wielkiego Postu. Przeżywamy radosną Niedzielę Palmową i cały Wielki Tydzień.

Wielkanoc odmienia także oblicza naszych domów, w których kultywujemy różne tradycje rodzinne. Życzenia świąteczne, wyborne potrawy wielkanocne, uroczysty nastrój i ubiór wyrażają to, co dzieje się w ludzkich sercach – oczekiwanie na odmianę, to co ujął Jezus w słowach: „Jeżeli ziarno pszenicy wpadłszy w ziemię nie obumrze, zostanie tylko samo, ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity”. (J 12,24) Oto prawda, która przenika w tekstach liturgii i woła do mojego serca. Jeśli zabraknie mojego osobistego obumarcia dla grzechu i egoizmu, całe to zewnętrzne

przygotowanie pozostanie bez treści i nie przyniesie mi zbawczych owoców.

Ziarno w ziemi rozpada się i kielkuje także poza oczami obserwatorów, jak wszystko co ważne dokonuje się w tajemnicy przed światem, w ciemności rozoranej ziemi. Noc, ciemność, tajemnica. Niestety wiele spraw powinno pozostać w sferze nocy, tajemnicy, wyłącznej miłości. Przy bijącym sercu Jezusa możemy się tego uczyć na nowo. Noc Zmartwychwstania Jezusa wyraża jeszcze to, że chociaż grzech może nam odebrać prawie wszystko: czyjeś zaufanie, niewinność, poczucie wstydu, wiarę w prawdę, poczucie godności... nie może nam odebrać nadziei. Ona jak wszystko, co ważne, jest cicha, nie narzuca się, ale ma moc przebić się przez skamieniałe serce i cudownie wyrosnąć jak na miejscu przechodzącego pożaru.

Niech dłuższy fragment Orędzia Wielkanocnego, które już niedługo usłyszymy

w Wielką Noc, będzie ode mnie wyrazem najpiękniejszych życzeń świątecznych. Niech nadchodzące święta będą dla wszystkich czasem spotkania z żywym Bogiem, który przez swoją śmierć odniósł zwycięstwo nad grzechem i rozpaczą.

Tej właśnie nocy Chrystus skruszywszy więzy śmierci, jako zwycięzca wyszedł z otchłani. Nic by nam przecież nie przyszło z daru życia, gdybyśmy nie zostali odkupieni. O, jak przedziwna łaskawość Twojej dobroci dla nas! O, jak niepojęta jest Twoja miłość: aby wykupić niewolnika, wydałeś swego Syna. O, zaiste konieczny był grzech Adama, który został zgładzony śmiercią Chrystusa! O, szczęśliwa wina, skorą ją zgładził tak wielki Odkupiciel! O, zaiste błogosławiona noc, jedyna, która była godna poznać czas i godzinę zmartwychwstania Chrystusa.

Ks. Jakub Bochyński

Bogatyński Ośrodek Kultury

## Kiermasz Wielkanocny

W czwartek i piątek, 17 i 18 marca 2016 roku w Bogatyńskim Ośrodku Kultury odbył się wyjątkowy Kiermasz Wielkanocny.

Różnego rodzaju towary wystawiały osoby prywatne oraz stowarzyszenia z terenu Miasta i Gminy Bogatynia. Za przysło-

wiowe „parę złotych” można było nabyć piękne rękodzieła związane ze Świętami Wielkanocnymi, w tym piękne palmy, ręcznie wykonywane pisanki, koszyczki wielkanocne, zajączki i wiele innych. Kiermasz odbywał się w godzinach od 13.00 do 18.00. Dziękujemy serdecznie za obecność i zapraszamy za rok!





# Symbole ŚDM w Bogatyni

*Peregrynacja symboli Świątowych Dni Młodzieży to jeden z najważniejszych momentów duchowego przygotowania do spotkania młodych z Ojcem Świętym Franciszkiem.*

Krzyż Świątowych Dni Młodzieży i Ikona Matki Bożej Salus Populi Romani od 3 kwietnia 2014 r. odwiedzają polskie parafie, szkoły, uczelnie, szpitale, ośrodki wychowawcze, a nawet więzienia.

Dla miasta Bogatynia dni 10 i 11 marca stały się niezwykle szczególne. Przez te dwa dni nasze miasto stało się jakby Świątowymi Dniami Młodzieży.

Symbole Krzyża i Ikony przybyły ze Zgorzelca na styk granic Polski, Czech i Niemiec, gdzie pod przewodnictwem Bp Marka Mendyka odbyła się modlitwa o pokój na świecie.

Następnie młodzież parafii Św. Apostołów Piotra i Pawła w Bogatyni przy pomocy specjalnego pojazdu przewożącego symbole, dostarczyła je do parafialnego kościoła, tam wierni i młodzież, oczekując, śpiewali na powitanie „Barkę”, ulubioną pieśń Św. Jana Pawła II, który poświęcił Krzyż w 1984 roku i przekazał go młodzieży całego świata.

Licznie zgromadzeni wierni adorowali Symbole przy śpiewie, rozważaniach, przedstawieniach przygotowanych

przez młodzież pod przewodnictwem ks. Jakuba Bochyńskiego, ks. Piotra Frodymy i diakona Norberta. Adoracja trwała do godz. 21.00 i zakończyła się Apelem Jasnogórskim. Podczas Adoracji modlili się razem z nami wierni z zaprzyjaźnionej parafii z Frydlantu z Czech, z Ks. Witem na czele, odmawiając różaniec w języku czeskim.

Następny dzień rozpoczął się Mszą Św. o godz. 9.00, w której licznie uczestniczyli wierni i młodzież z dyrekcją, nauczycielami Zespołu Szkół Zawodowych im. Św. Barbary w Bogatyni.

Następnie wszyscy uczestniczący w Liturgii udali się ulicami naszego miasta wraz z Symbolami ŚDM na dziedzińiec szkoły tzw. Górnika, by tam powierzyć Panu Bogu naszą młodzież, od której zależy przyszłość naszej Ojczyzny i naszego miasta.

Wszyscy uczestniczący bardzo przeżywali ten czas manifestowania z Krzyżem Chrystusa swojej wiary, a szczególnie młodzież, która z przejęciem dźwigała Krzyż.

Ludzie, którzy przechodzi-

li obok podchodzili i dotykali Symboli, wiedząc, że jest to jedyna i pewnie niepowtarzalna chwila w naszym mieście.

Z dziedzińca szkoły Górnik krzyż został przewieziony do Gimnazjum nr 2, gdzie trochę młodszą młodzież mogła także adorować Krzyż i Ikonę Matki Bożej na lekcji religii. Ze szkoły symbole zostały przewiezione do kościoła Niepokalanego Poczęcia NMP, gdzie Mszę Świętą odprawił Ks. Dziekan Jan Żak.

Peregrynacja Symboli Świątowych Dni młodzieży w naszym mieście miała swój finał w parafii św. Marii Magdaleny. Tu zebrani wierni modlili się koronką do Bożego Miłosierdzia, rozważali drogę krzyżową i wzięli udział we Mszy, którą odprawił ks. proboszcz Aleksander Maria Leszczyński. Symbole opuściły nasze miasto i zostały przewiezione do Bolesławca.

Wielu ludzi uczestniczących w peregrynacji wielokrotnie powtarzało, że to niesamowite, że można było nie tylko dotknąć Krzyża i Ikony, modlić się, ale też ucałować i dzięki temu zapamiętać to wydarzenie na całe życie.

*Ks. Piotr Frodyma  
- wikariusz par. Św. Ap  
Piotra i Pawła w Bogatyni.*



# Nasze maleństwa



Fabian Gwizd  
6 lutego 2016



Michał Prawdzin  
7 lutego 2016



Eliza Wieczorkiewicz  
9 lutego 2016



Tymon Sobolewski  
11 lutego 2016



Gracjan Szakiel  
25 lutego 2016



Nikodem Szpilewski  
25 lutego 2016



Anastazja Gorczyca  
25 lutego 2016



Zuzia Świetlińska  
26 lutego 2016



Oliwia Szot  
1 marca 2016

## XIV Festiwal Piosenki Dziecięcej

# Wielkie Maluchów Śpiewanie

W środę 16 marca 2016 r. w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury odbył się XIV Festiwal Piosenki Dziecięcej „Wielkie Maluchów Śpiewanie”.

Prezentacje wokalne przedstawiły przedszkolaki oraz dzieci ze szkół podstawowych I-III z terenu Miasta i Gminy Bogatynia.

Obejrzeliśmy 15 prezentacji, podczas których wystąpiła ponad setka dzieci! Festiwal miał charakter przeglądu, dlatego też dzieci i ich

występy nie podlegały ocenie jurorów, a każda prezentacja została nagrodzona słodkim upominkiem oraz okolicznościowym dyplomem. Dzieci prezentujące się na scenie po-

kazały, że drzemie w nich bardzo dużo talentu, odwagi oraz radosnej spontaniczności. Serdecznie zapraszamy na kolejne spotkania z najmłodszymi śpiewającymi artystami już za rok!



Fot. BOK



Fot. BOK



Fot. BOK

## Najmłodszy bogatyński recytatorzy w „Jedyńce”

# Konkurs Recytatorski

Dnia 15 marca 2015 roku w Publicznej Szkole podstawowej nr 1 im. Emilii Plater w Bogatyni odbył się Miejsko-Gminny Konkurs Recytatorski Klas I-III. Uczestniczyło w nim 31 laureatów szkolnych konkursów recytatorskich z sześciu szkół z terenu miasta i gminy Bogatynia.



Fot. Szkoła Podstawowa nr 1



Fot. Szkoła Podstawowa nr 1

W kategorii klas I zwyciężyli: I miejsce Maja Krukowska – ZSZOI, II miejsce Bartosz Grabowiecki – PSP nr, III miejsce Olga Rzeźnik PSP w Opolnie Zdroju. W kategorii klas II zwyciężyli: I miejsce Sylwia Gwiazda – PSP nr 1 oraz Bo-

rys Remian – ZSZOI, II miejsce Karol Siemaszko PSP w Opolnie Zdroju. W kategorii klas III zwyciężyli: I miejsce Agnieszka Sala – PSP nr 1, II miejsce Nina Wolanin - PSP nr 1, III miejsce Amelia Sobala – ZSPiG w Działoszynie.

Konkurs w tym roku przygotowały i przeprowadziły panie: Lidia Nieradko, Krystyna Tama i Renata Kownacka. W komisji oceniającej dzieci zasiadły nauczycielki edukacji wczesnoszkolnej ze wszystkich szkół.

# Energia mieszkańców

## Rozmowa z Bartoszem Kowalskim BIG BAJO – bogatyńskim kulturystą

**Za Tobą ważne wydarzenie sportowe, opowiedz o przygotowaniach, celu, jaki sobie postawiłeś i podium, które zdobyłeś.**

Za mną Debiuty Kulturyistyczne, czyli impreza, która jest wstępem do, nazwijmy to „kulturystycznego świata”. Oczywiście nie każdy kulturysta musi brać w niej udział, ale myślę, że jest to dobry początek, dla kogoś, kto myśli o tym poważnie. Do udziału w debiutach namawiał mnie Konrad Wysocki, który podsunął mi ten pomysł, a później bardzo mocno wspierał mnie w jego realizacji. Jeśli chodzi o przygotowania, to trwały one mniej więcej pół roku, obejmowały treningi i odpowiednią dietę. Wszystko podzielone zostało na dwa etapy, pierwszy to budowanie masy mięśniowej, wtedy musiałem przyjmować dziennie nie mniej niż 6 tysięcy kalorii, drugi etap to zmniejszanie liczby kalorii do około 2 tysięcy dziennie. Oba te etapy były bardzo ciężkie i wymagały ogromnego skupienia i zaangażowania. Oczywiście dieta to jedno, ale najistotniejsze były treningi i odpowiedni plan, który ustaliłem ze swoim trenerem. I chociaż dzieliły nas setki kilometrów, nie stanowiło to problemu w przygotowaniach. Istotnym elementem było również zaprezentowanie się na scenie. Długo trenowałem pozowanie, można powiedzieć, że miałem taką małą choreografię, ponieważ przez minutę na sce-

nie trzeba zaprezentować, tzw. układ dowolny. Jechałem tam licząc na zwycięstwo, ponieważ wiem, że byłem bardzo dobrze przygotowany. Zdobyłem srebrny medal, co dało mi motywację do jeszcze większej i cięższej pracy. Chcę podkreślić, że to, co widzimy na scenie, to tylko efekt końcowy ciężkiej i wieloletniej pracy.

**Ile czasu poświęciłeś na zbudowanie swojej sylwetki? Kosztowało Cię to na pewno sporo wyrzeczeń i czasu?**

Zawsze dążę do postawionych sobie celów, dlatego jestem w stanie wiele poświęcić, temu co kocham i czym się zajmuję. Oczywiście, że kosztowało mnie to całą masę wyrzeczeń i kilka lat ciężkiej pracy. Pamiętam dokładnie moment, w którym pierwszy raz poszedłem na siłownię, ponieważ był to dzień, w który świętowaliśmy półmetek nauki w gimnazjum. Rano siłownia, a wieczorem zabawa ze znajomymi ze szkoły. Wtedy chodziłem na siłownię rekreacyjnie i w żaden sposób nie wiązałem swojego życia z kulturystką. Jednak z biegiem czasu to wszystko się rozwijało. Dzisiaj mogę świadomie powiedzieć, że kulturystyka to nie tylko siłownia, ale też styl życia, któremu trzeba wiele podporządkować. Trzeba sobie jasno powiedzieć, że sylwetkę buduje się przez lata i mieć na uwadze to, że jest to zajęcie pracochłonne, a często i wyczerpujące.

**Można powiedzieć, że siłownia to Twój „drugi dom”?**

Czasami nawet zastanawiam się czy nie pierwszy, ponieważ nie jestem w stanie zliczyć godzin tam spędzonych. Siłownia jest ważną częścią mojego życia, ale zawsze podkreślam, że nie osiągnąłbym tego co mam, bez osób, które mnie otaczają. Prawdą jest, że większość swojego czasu spędzam z ciężarami i hantlami, ale nieocenione jest dla mnie wsparcie bliskich, bez których nie wyobrażam sobie swojego życia.

**Jak wygląda jeden dzień z życia kulturysty?**

W zasadzie ten dzień zaczyna się już... dzień wcześniej, ponieważ muszę poświęcić czas

na przygotowanie odpowiednich posiłków, tak więc mój zaczyna się i kończy w kuchni. Wstaję około 4:30 i idę na bieżnię, przez 45 minut robię aeroby, dość szybkim tempem, później szybki prysznic, pierwszy posiłek i do pracy. W międzyczasie jeszcze „jedzenie”, a później już trening. Minimum 1,5 godziny na siłowni, czyli rozgrzewka, rozciąganie się i typowy trening z podziałem na różne partie mięśniowe. Taką moją ulubioną partią są „nogi” i to im poświęcam szczególną uwagę. Podczas treningów skupiam się na intensywności, ilości powtórzeń i kolejności wykonywanych ćwiczeń. Wszystko ma dla mnie istotne znaczenie, po treningu oczywiście odpowiednio zbilansowany posiłek i spacer do domku, chwilka relaksu i odpoczynek.

**Na czym skupiasz się w kwestii odżywiania? Ile procent Twojej diety zajmują suplementy?**

W tym wszystkim najważniejsza jest konsekwencja i to, żeby dostarczać organizmowi odpowiednią ilość kalorii. Duża część kulturystyki opiera się na odpowiednim i zbilansowanym przyjmowaniu ściśle określonych posiłków. Jeśli chodzi o suplementy to oczywiście stanowią one uzupełnienie diety, ale dziś wiem, że tylko niektóre z nich są mi potrzebne, np.: aminokwasy, witaminy czy białko. Myślę, że stanowią one niecałe 10% mojej diety i są niezwykle ważną „cegielką” w całej tej układance.

**Jak godzisz swoją pasję z życiem prywatnym?**

Receptą na pogodzenie wszystkiego w życiu jest robienie tego, co się kocha i wkładanie w to całego swojego serca. Nie ważne czy jest to sport, czy inne zajęcie, jeśli coś wykonuje się z pasją i zaangażowaniem, nie ma rzeczy niemożliwych. W tym wszystkim najważniejsza jest organizacja, wiem, że to wymaga czasu, ale można sobie z tym poradzić. Kulturystyka to taka specyficzna dziedzina, której trzeba wiele podporządkować, a także z wielu rzeczy zrezygnować. Nie ukrywam, że jest to ciężkie, ale staram się znajdować czas dla siebie, zaprosić dziewczynę do kina czy zwyczajnie iść na spacer.



**Masz też liczne grono fanów, którzy Cię wspierają?**

To prawda, osoby, którymi się otaczam są wspaniali i dodają mi skrzydeł. Nie sądziłem, że jest, aż tyle ludzi, którzy szczerze mi kibicują. Chyba moim największym fanem jest moja dziewczyna, której chciałbym bardzo podziękować za to, że jest przy mnie i pozwala realizować mi moje pasje i spełniać marzenia. Wielkie dzięki za to! Jestem również wdzięczny wielu osobom, za to co dla mnie robią, rodzina, przyjaciele, kuzyn, z którym ćwiczę. Dziękuję również ekipie FIT&GYM II oraz Stowarzyszeniu Gladiator za ogromną pomoc. Nie chciałbym tutaj nikogo pominąć, ponieważ jest wiele osób, które poświęcają mi swój czas, a przede wszystkim wierzą we mnie i bardzo mnie wspierają. Nieoceniona jest

również współpraca z moim trenerem Arkadiuszem Szyderskim, który wprowadził mnie w inny wymiar kulturystyki, mogę na niego liczyć w każdej chwili.

**Jakie masz plany na najbliższą przyszłość?**

Obecnie przygotowuję się do Mistrzostw Polski, które odbędą się 23-24 kwietnia w Kielcach. Postawiłem sobie odważny cel i zrobię wszystko, żeby go osiągnąć i wrócić z tytułem Mistrza. Jestem pozytywnie nastawiony, wiem na co mnie stać i pojedę tam po wygraną. Oczywiście mam też dalsze plany, w zasięgu są również Mistrzostwa Europy, ale wszystko po kolei.

**Dziękuję za rozmowę i życząc wygranej na Mistrzostwach!**

Bartosza Kowalskiego można śledzić na Instagramie big\_bajo\_official



Fot. Sylwester Szymczuk



Fot. Magdalena Talarzyk

# Bogatynia od kuchni



www.zapytaj.onet.pl

## Sernik z pianką i wiórkami kokosowymi

W tym numerze Pani Gabriela Kisiel poleca pyszny sernik z pianką i wiórkami kokosowymi. Jest to delikatne ciasto, lekkie i proste w przygotowaniu, idealne do porannej kawy.

Przygotowanie: Dokładnie wymieszać wszystkie składniki w poszczególnych podpunktach. Ciasto wyłożyć na blachę. Posmarować trochę białkiem i wlać na wierzch masę serową. Wstawić do nagrzanego

**Składniki na ciasto:** 2 szklanki mąki, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 4 łyżeczki cukru, 3/4 kostki margaryny, 2 żółtka.

**Składniki na masę serową:** 1 kg sera, 1 budyń śmietankowy, 1 szklanka cukru, 2 całe jajka, 4 żółtka, pół szklanki oleju, kilka kropli zapachu pomarańczowego, 2,5 szklanki przegotowanego mleka, bakalie.

**Składniki na piankę:** 4-5 białek, 3/4 szklanki cukru, 1 torebka cukru waniliowego

go piekarnika (180° - 200°C) i piec 40 min. Po 40 minutach wyjąć blachę z piekarnika i na wierzch włożyć ubitą pianę (z pozostałych białek ubić pianę z 3/4 szklanki cukru i cukru waniliowego). Wierzch posypać dużą ilością wiórków kokosowych. Wstawić do piekarnika i piec 25 min. Smacznego!



### Poniedziałek

**07:05** - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
**08:05** - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
**12:05** - „Wehikuł Czasu” - Jarek Żelazo  
**13:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**16:05** - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski  
**20:05** - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak  
**20:40** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**

### Wtorek

**07:05** - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
**08:05** - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
**12:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**16:05** - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski  
**19:05** - „Muzycznie, historycznie i okolicznie” - Agnieszka Salata-Niemiec  
**20:05** - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak  
**20:40** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**

### Środa

**07:05** - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
**08:05** - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
**12:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**16:05** - „Podsumowanie Sportowe” - Maciej Czyżewski, Sławomir Skiba i Damian Sosnowski  
**17:05** - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski

**18:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**19:05** - „Czytam dla was...” - Ola Dobrowolska  
**20:05** - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak  
**21:05** - „A-Friko” - Grzegorz Dusza  
**22:05** - „Muzyczne szepty” - Anna Capriss  
**24:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**

### Czwartek

**07:05** - „No to Gramy” Muzyczny Budzik  
**08:05** - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
**12:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**15:05** - „Głos Młodzieży” - Damian Sosnowski  
**16:05** - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski  
**18:30** - „Czwartek w Eterze” - Stowarzyszenie Razem Dla Bogatyni  
**20:05** - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak  
**20:40** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**

### Piątek

**07:05** - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik  
**08:05** - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński  
**12:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**20:05** - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak  
**21:05** - „ArtRadiowa Lista Przebojów” - Sławomir Legeżyński  
**23:05** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Serwis Informacyjny**

### Sobota

**06:10** - „No to Gramy” - Budzik muzyczny  
**10:10** - „Głos Młodzieży” - Damian Sosnowski (powtórka)  
**11:10** - „Rozmowy Zdrowiem Dyktowane” - Dorota Bojakowska  
**12:30** - „Czwartek w Eterze” - Stowarzyszenie Razem Dla Bogatyni (powtórka)  
**14:15** - „Muzyka Pogranicza”  
**15:10** - „Czytam dla was” - Aleksandra Dobrowolska (powtórka)  
**17:10** - „Tu byłem...” - Grzegorz Żak  
**19:10** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**20:10** - „#Plotka” - Iza Wieczorek  
**21:30** - „ArtRadio Mix Night” - Mateusz Wojciechowski  
**22:40** - „No to Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Podsumowanie Tygodnia**

### Niedziela

**06:10** - „No to Gramy” - Budzik muzyczny  
**09:10** - „Rozmowy Zdrowiem Dyktowane” - Dorota Bojakowska (powtórka)  
**10:10** - „No to Gramy” - Budzik muzyczny  
**10:30** - Msza Święta z Kościoła Parafii Św. Maksymiliana Marii Kolbego  
**12:10** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**13:10** - „Muzyczny kosmos czyli Wojna Domowa” - Iwona Majewska i Mateusz Połoczański  
**15:00** - „Jedno Radio Trzy Języki” - Wojtek Kulawski  
**16:10** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**19:10** - „ArtRadiowa Lista Przebojów” - Sławomir Legeżyński (powtórka)  
**21:10** - „No To Gramy” - Muzyka non stop  
**Co godzinę Podsumowanie Tygodnia**

## „50 Twarzy Blacka”

Etatowi rozśmieszacze Ameryki - Marlon Wayans i Michael Tiddes, twórcy uwielbianych na całym świecie serii „Straszny film” i „Dom bardzo nawiedzony” powracają z bezkompromisową parodią megahitu na podstawie bestsellera E.L. James. W obsadzie arcydowcipnej odpowiedzi na „Pięćdziesiąt twarzy Greya”, w której - jak zapewniają jej producenci - „seks i humor idą ręką w rękę”, zobaczymy plejadę hollywoodzkich piękności, gwiazdy komediowych hitów. Milioner Christian Black jest zabójczo przystojny, niewyobrażalnie bogaty, tylko... kompletnie nie radzi sobie w łóżku.



92 min, 2D, PL

Produkcja: USA  
gatunek: komedia  
data:

PREMIERA!

08-12.04.2016  
godz. 18.00  
2D, PL

Ceny biletów: 15,00 zł normalny, 13,00 zł ulgowy, 4,00 zł okulary do seansów 3D.

## „Smoleńsk”

10 kwietnia 2010 roku rządowy samolot Tupolew 154 z Prezydentem RP Lechem Kaczyńskim i towarzyszącymi mu 95 osobami ulega katastrofie. Tragedia wywołuje ogromne poruszenie w Polsce i na świecie. Nina (Beata Fido) - dziennikarka - próbuje dowiedzieć się, jakie były powody katastrofy. Tropy prowadzą między innymi do dramatycznej wyprawy Lecha Kaczyńskiego do ogarniętej wojną Gruzji, której celem było powstrzymanie inwazji wojsk rosyjskich na Tbilisi w sierpniu 2008 roku. Nina przekonuje się, że prawda jest o wiele bardziej złożona, niż mogłoby się na pierwszy rzut oka wydawać...



120 min, 2D, PL

Produkcja: POLSKA  
gatunek: dramat  
data:

PREMIERA!

15-19.04.2016 godz. 16.00 i 18.15 2D, PL  
22.04.2016 godz. 18.00 i 20.15 2D, PL  
24-27.04.2016 godz. 18.00 i 20.15 2D, PL

Ceny biletów: 15,00 zł normalny, 13,00 zł ulgowy, 4,00 zł okulary do seansów 3D.

## Fotozagadka

W cyklu Fotozagadka Redakcja Biuletynu „Bogatynia” proponuje czytelnikom zabawę sprawdzającą znajomość Bogatyni i okolic. Wszystkich, którzy rozpoznają obiekt na zdjęciu i znają jego lokalizację zachęcamy do przesłania odpowiedzi na adres: [konkurs@bogatynia.pl](mailto:konkurs@bogatynia.pl) W nadsyłanych odpowiedziach prosimy o podanie imienia i nazwiska.



Poprzednia fotozagadka przedstawiała element architektoniczny na budynku dawnej drukarni przy ul. Daszyńskiego 19. Jako pierwsza prawidłową odpowiedź nadesłała pani Grażyna Radkowska. Gratulujemy.



Wydawca: Gmina Bogatynia, ul. Ignacego Daszyńskiego 1, 59-920 Bogatynia  
Redaguje zespół: Marcin Peremicki, Grzegorz Urban, Angelika Wieczorek, Marcin Woroniecki  
redaktor naczelna: Katarzyna Pilipiszyn, tel. 75 77 25 190, e-mail: [redakcja@bogatynia.pl](mailto:redakcja@bogatynia.pl)  
redaktor techniczny: Piotr Grenda

Druk: Drukarnia Top Druk, ul. Nowogrodzka 151 a, 18-400 Łomża,  
[www.drukarniatp.pl](http://www.drukarniatp.pl) ISSN: 2299-9868 Nakład: 5000 egz.

[www.bogatynia.pl](http://www.bogatynia.pl)

Kod QR do wersji PDF

